

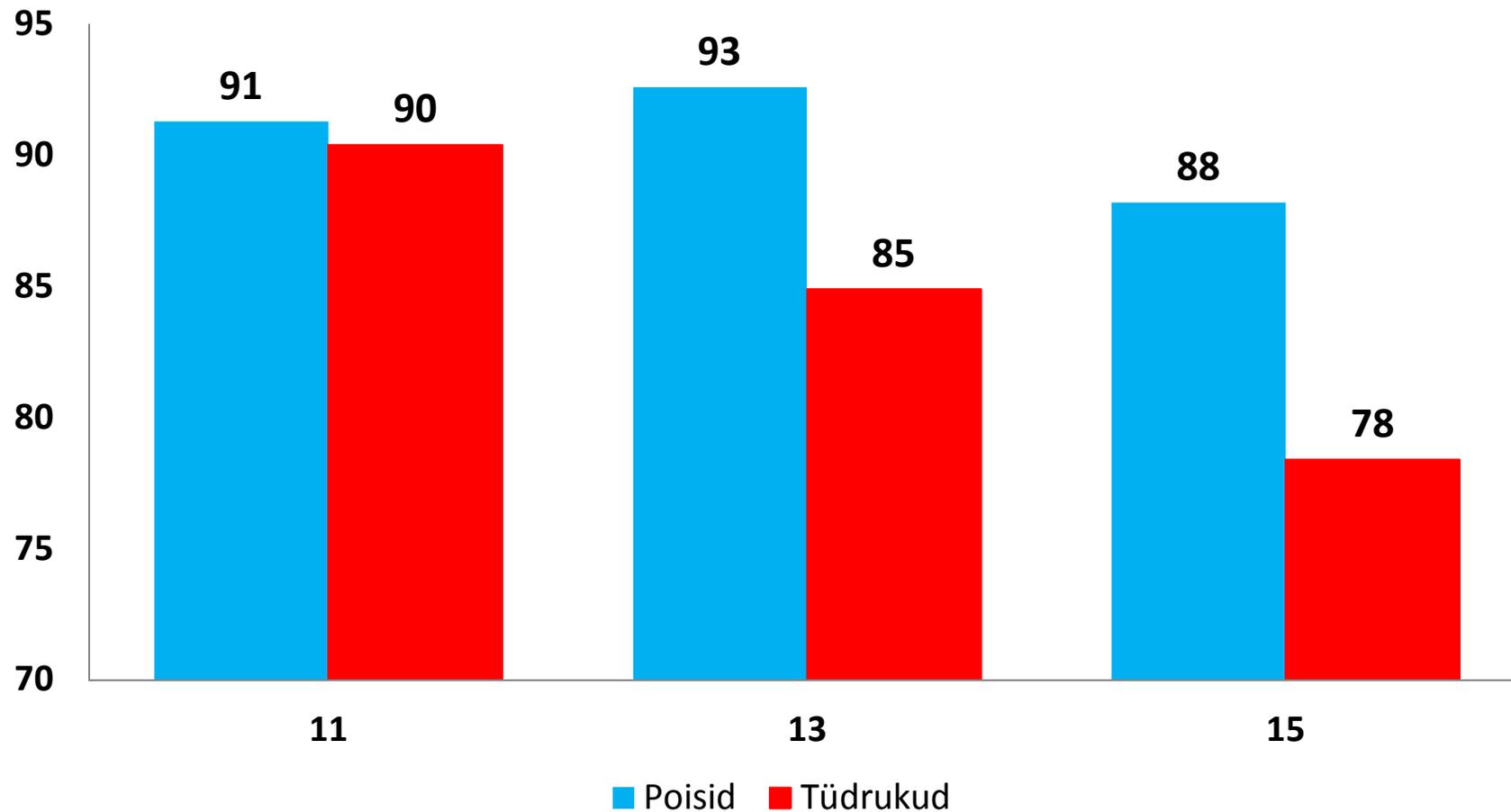
# Kooliõpilaste heaolu ja vaimne tervis: HBSC 2013/2014 uuringutulemuste tutvustus

Krystiine Liiv

Karin Streimann

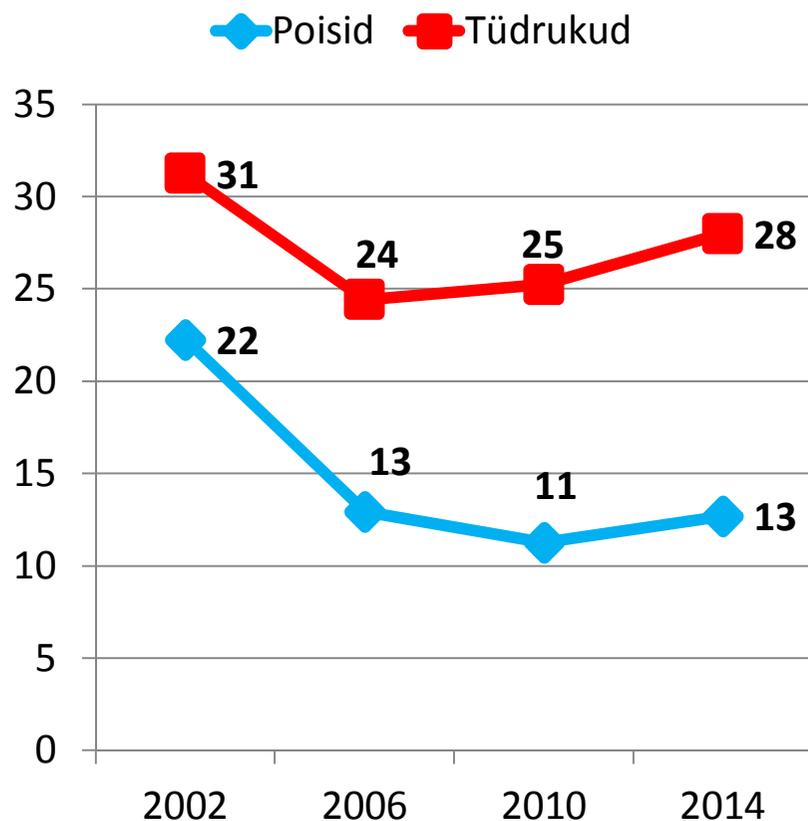
# 88% õpilastest hindab oma tervist heaks

## 88% õpilastest on oma eluga üle keskmise rahul

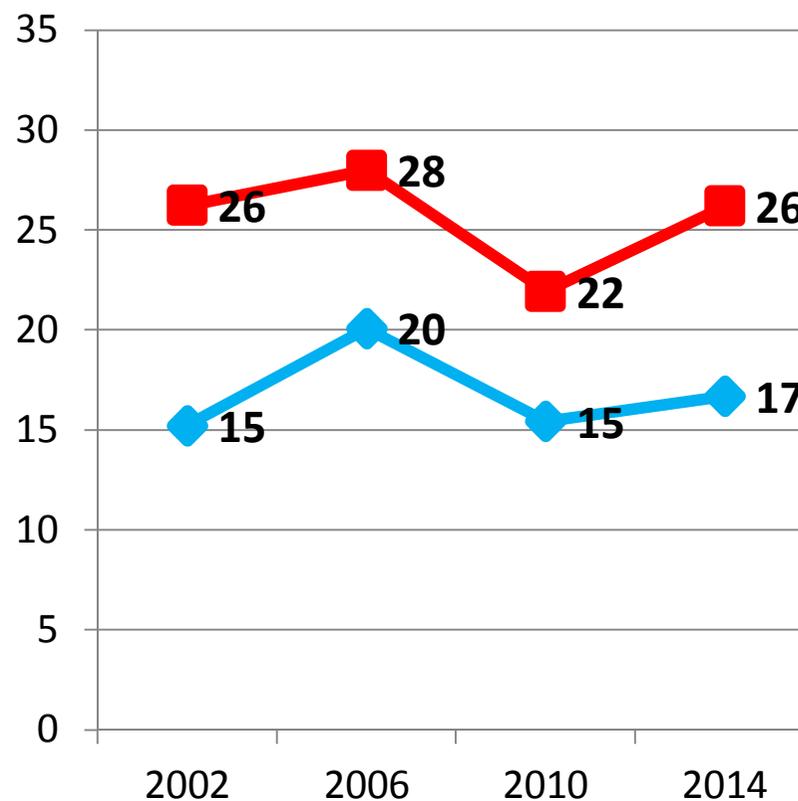


Elule hea hinnangu andnud õpilaste osakaal soo ja vanuse järgi (%)

## Igal teisel õpilasel on vähemalt korra nädalas esinenud üks psühhosomaatiline tervisekaebus

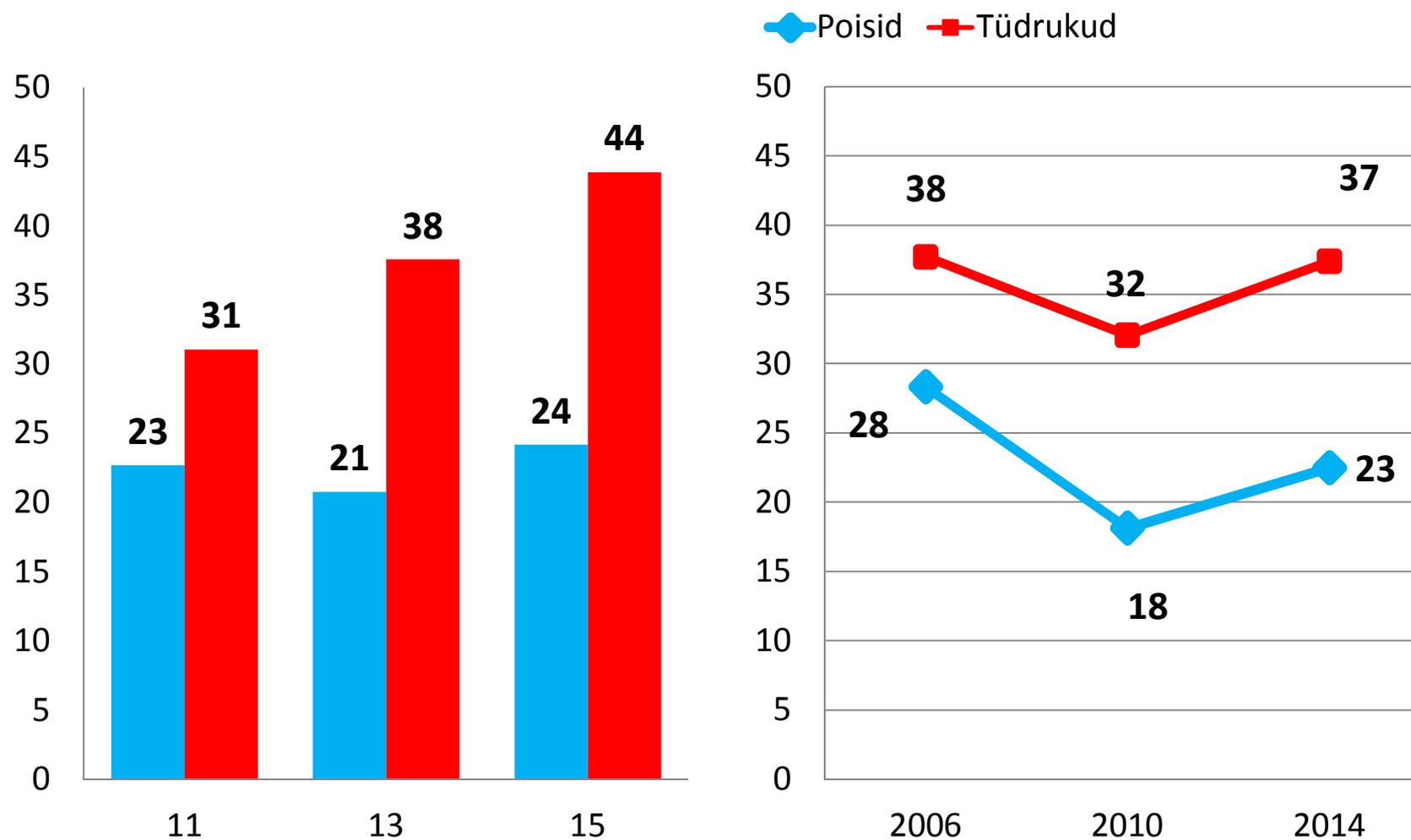


Üle korra nädalas  
nukrameelsust/kurbust tundnute  
osakaal (%)



Üle korra nädalas ärritatud  
olekut/halba meeleolu  
tundnute osakaal (%)

# Depressiivseid episoode on viimase aasta jooksul esinenud 30% õpilastel



Depressiivsete episoodide esinemine soo ja uuringuaasta järgi (%)

# Õpilase heaolu mõjutav sotsiaalne kontekst



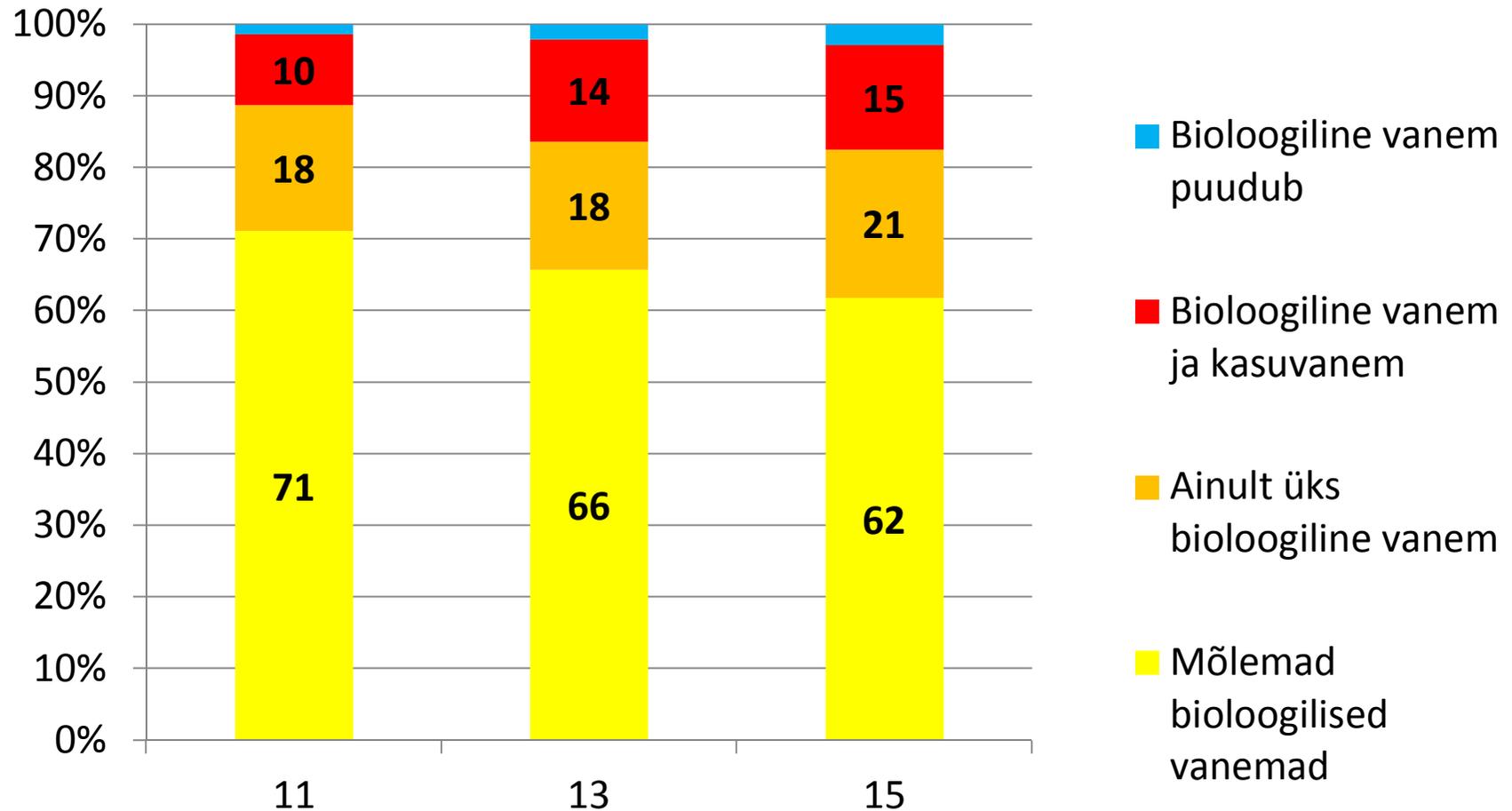
**Perekonna struktuur  
ja rahulolu suhetega**

**Kooli meelepärasmus  
pingelisuus**

**Sõbrad ja rahulolu  
suhetega**

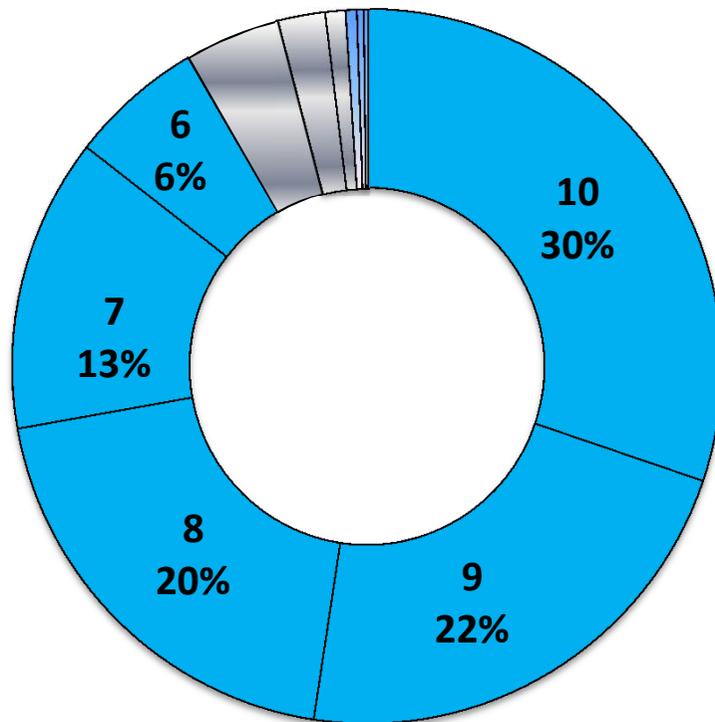
**Kiusamine koolis**

## 2/3 õpilastest elab koos oma bioloogiliste vanematega

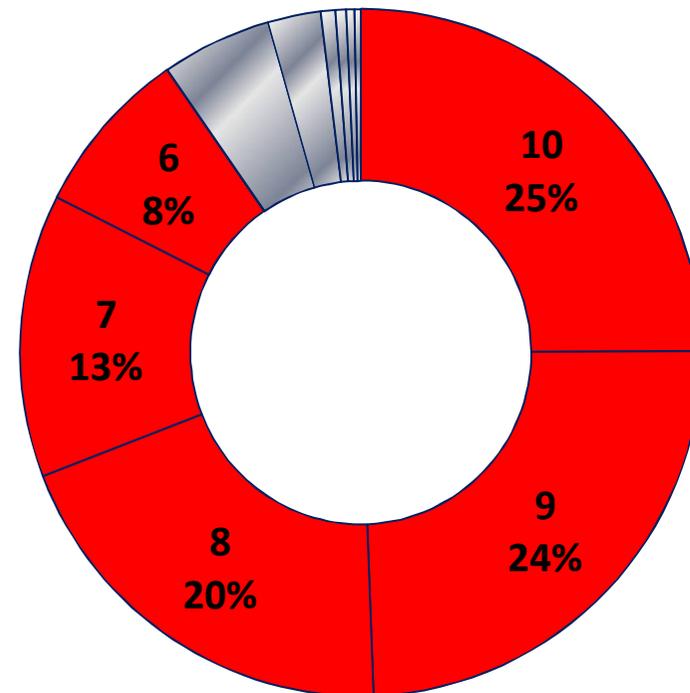


Peretüüpide jaotus vanuse lõikes (%)

# Enamik (91%) õpilasi annab oma peresuhetele positiivse hinnangu



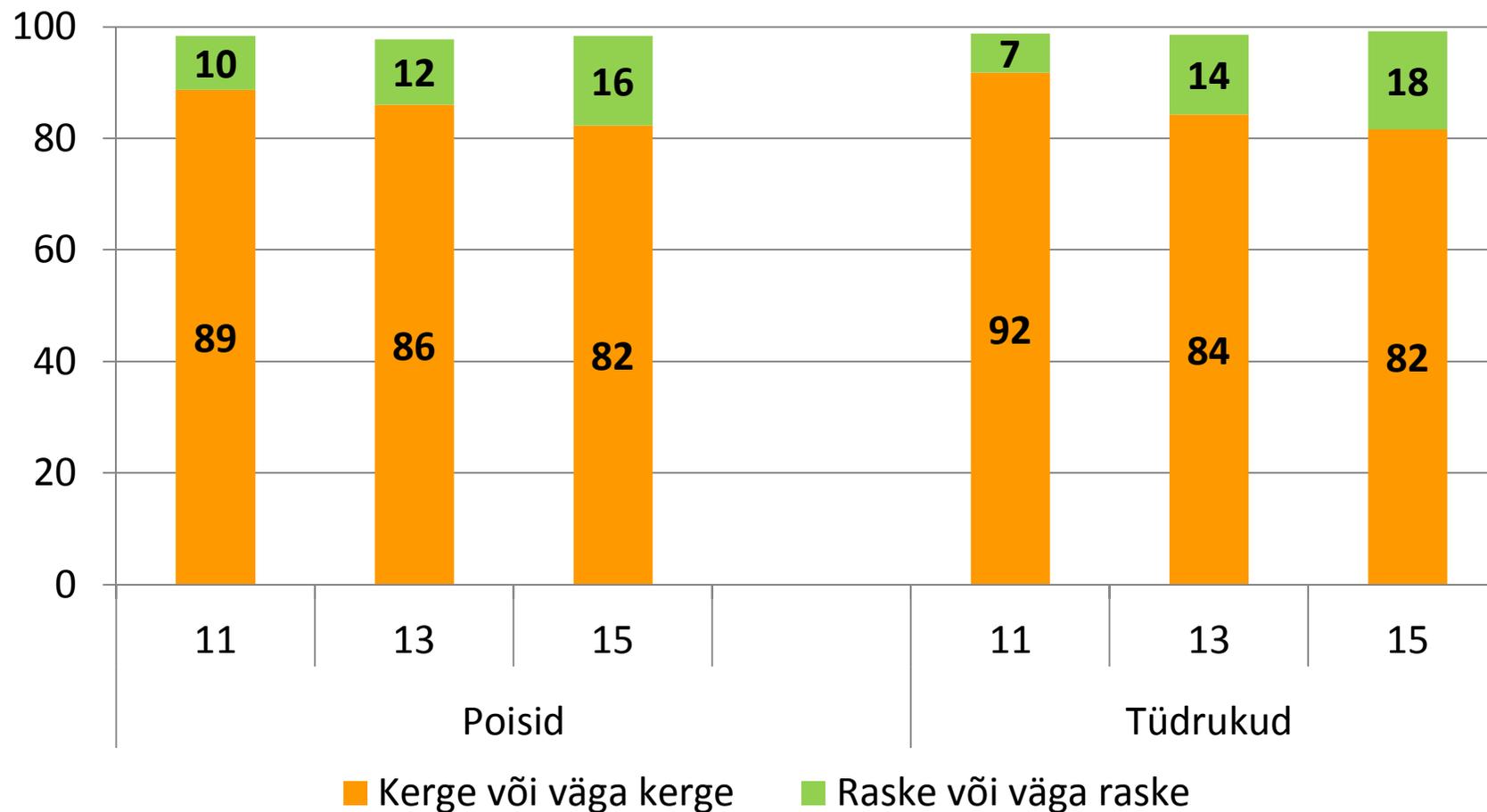
Poisid



Tüdrukud

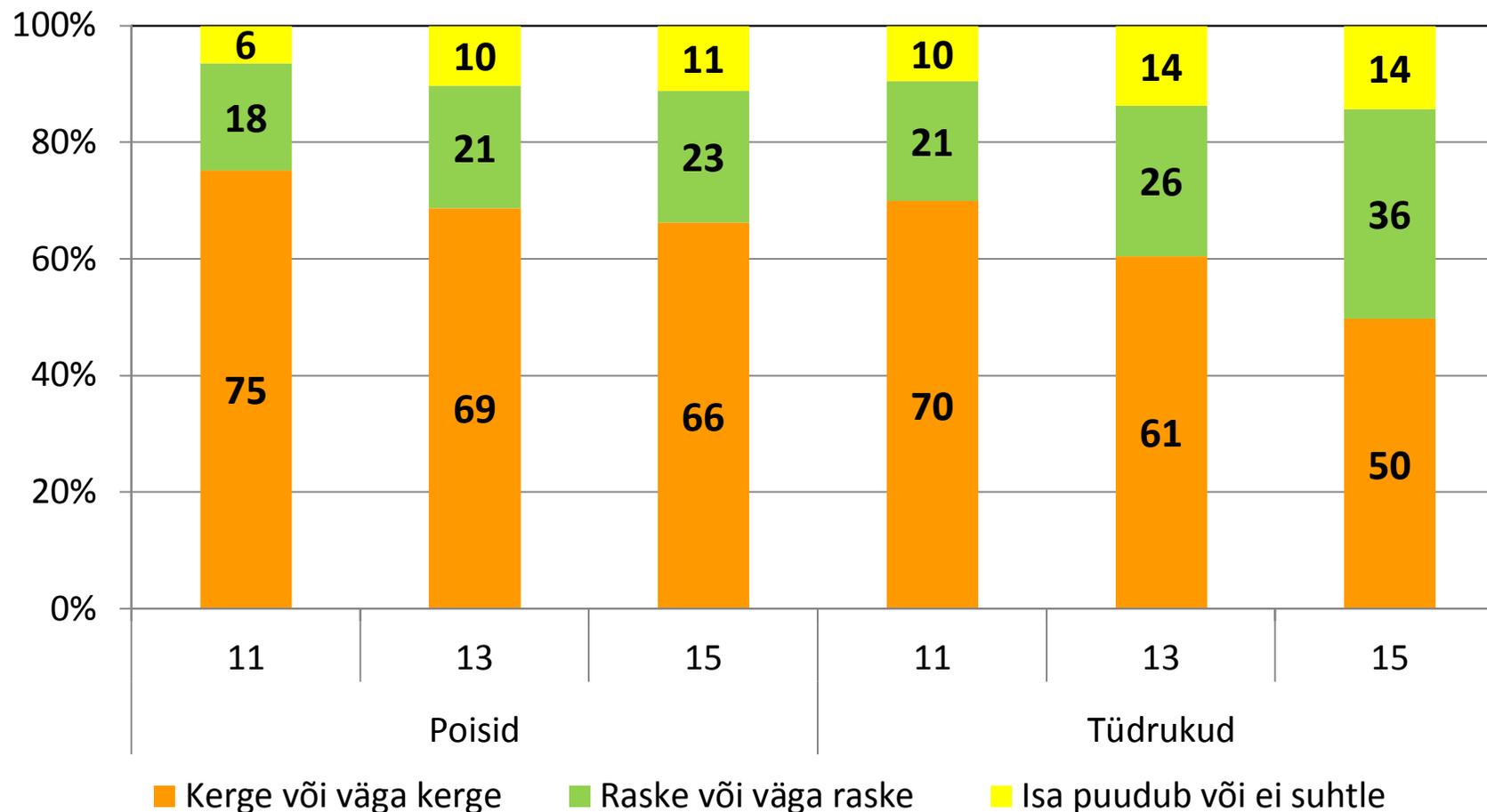
Rahulolu enda pere omavaheliste suhetega; 10 - väga head suhted ... 0 – väga halvad suhted

## 13% õpilastel on emaga muredest rääkida raske



Emaga muredest rääkimise kergus soo ja vanuse järgi (%)

# Ligikaudu 1/4 õpilastel on isaga muredest rääkida raske



Isaga muredest rääkimise kergus soo ja vanuse järgi (%)

# Õpilase heaolu mõjutav sotsiaalne kontekst

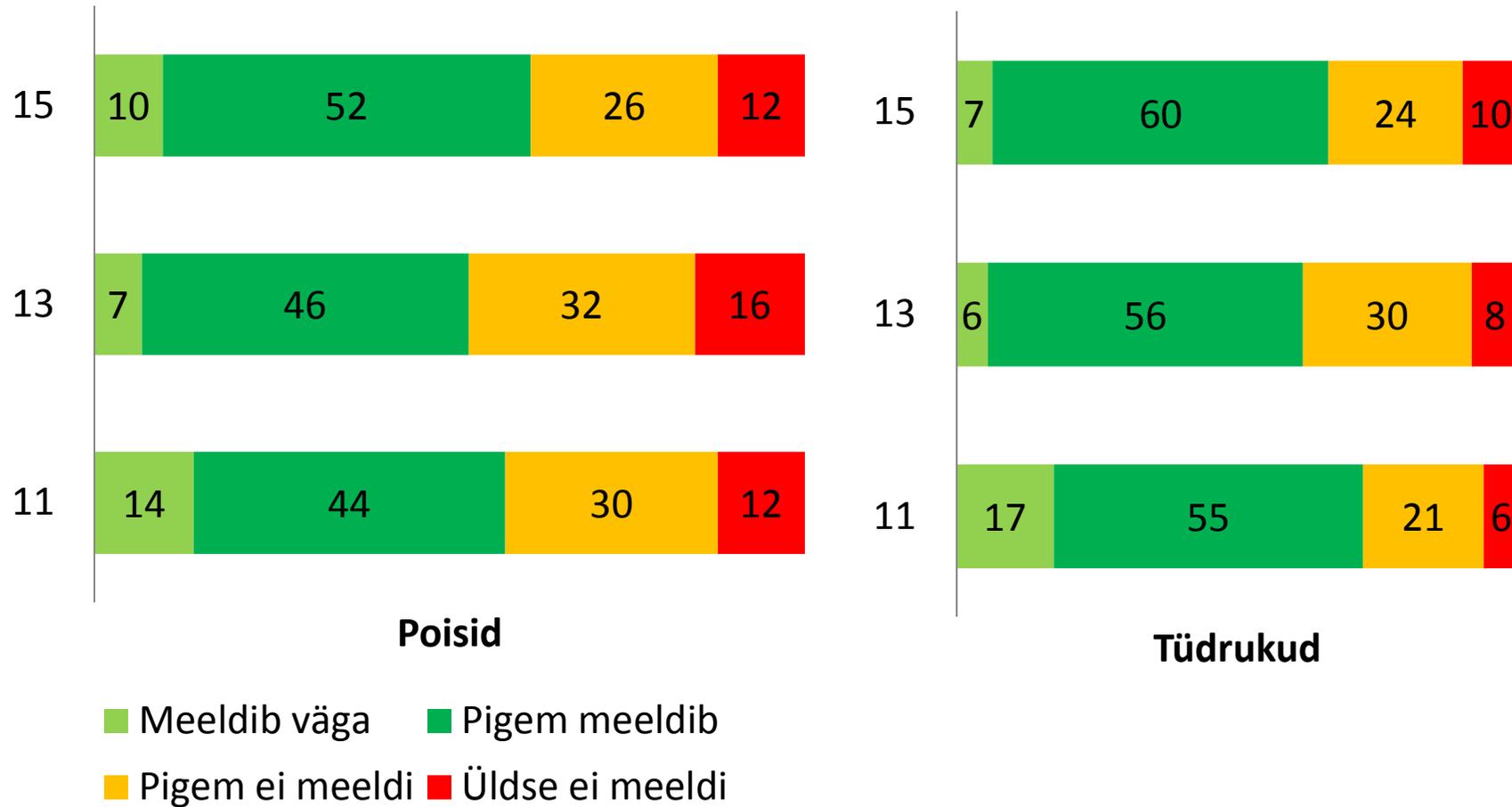


**Sõbrad ja rahulolu  
suhetega**

**Kooli meelepärased  
pingelised**

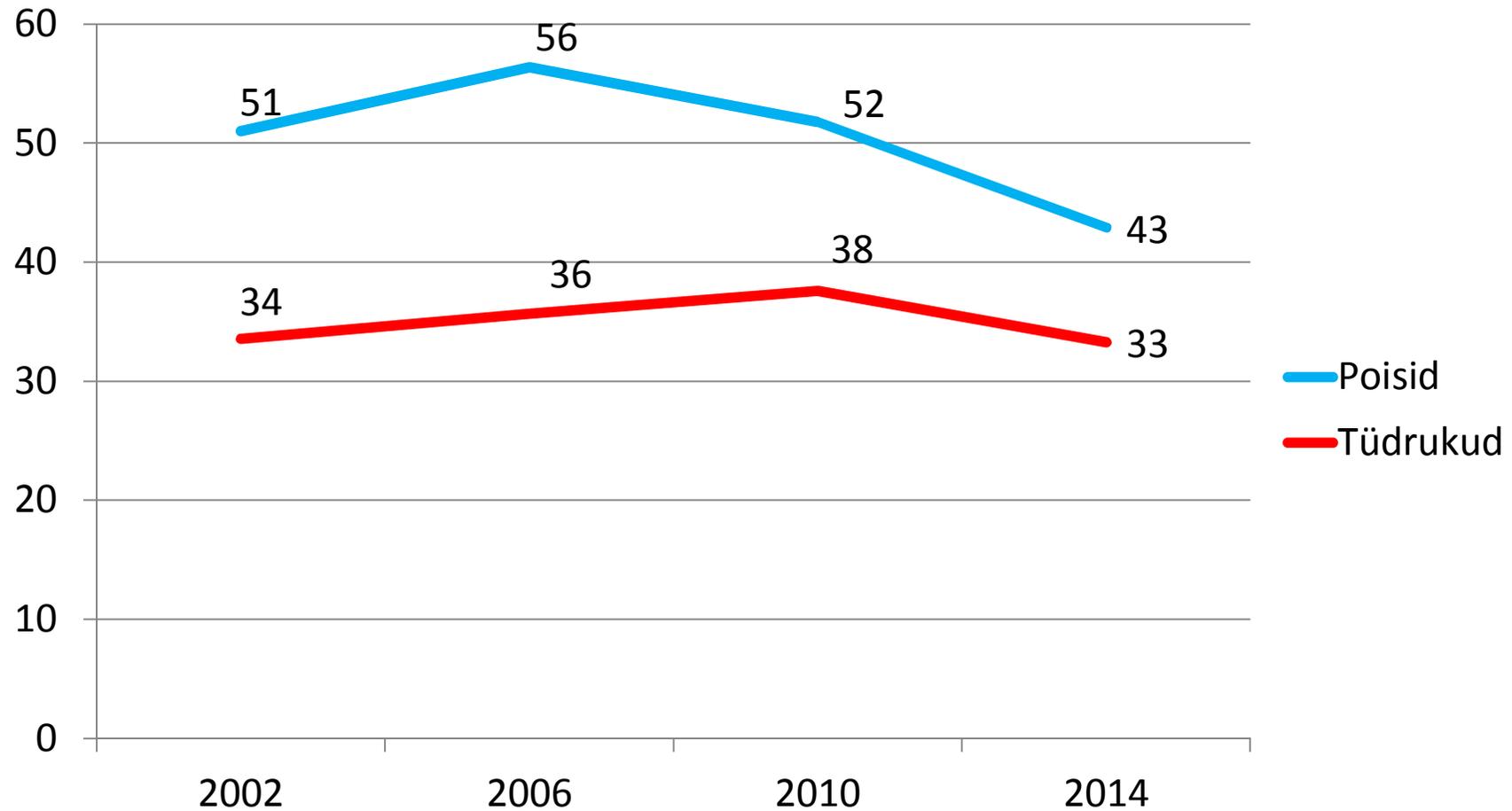
**Kiusamine koolis**

# Noorematele õpilastele meeldib rohkem koolis käia



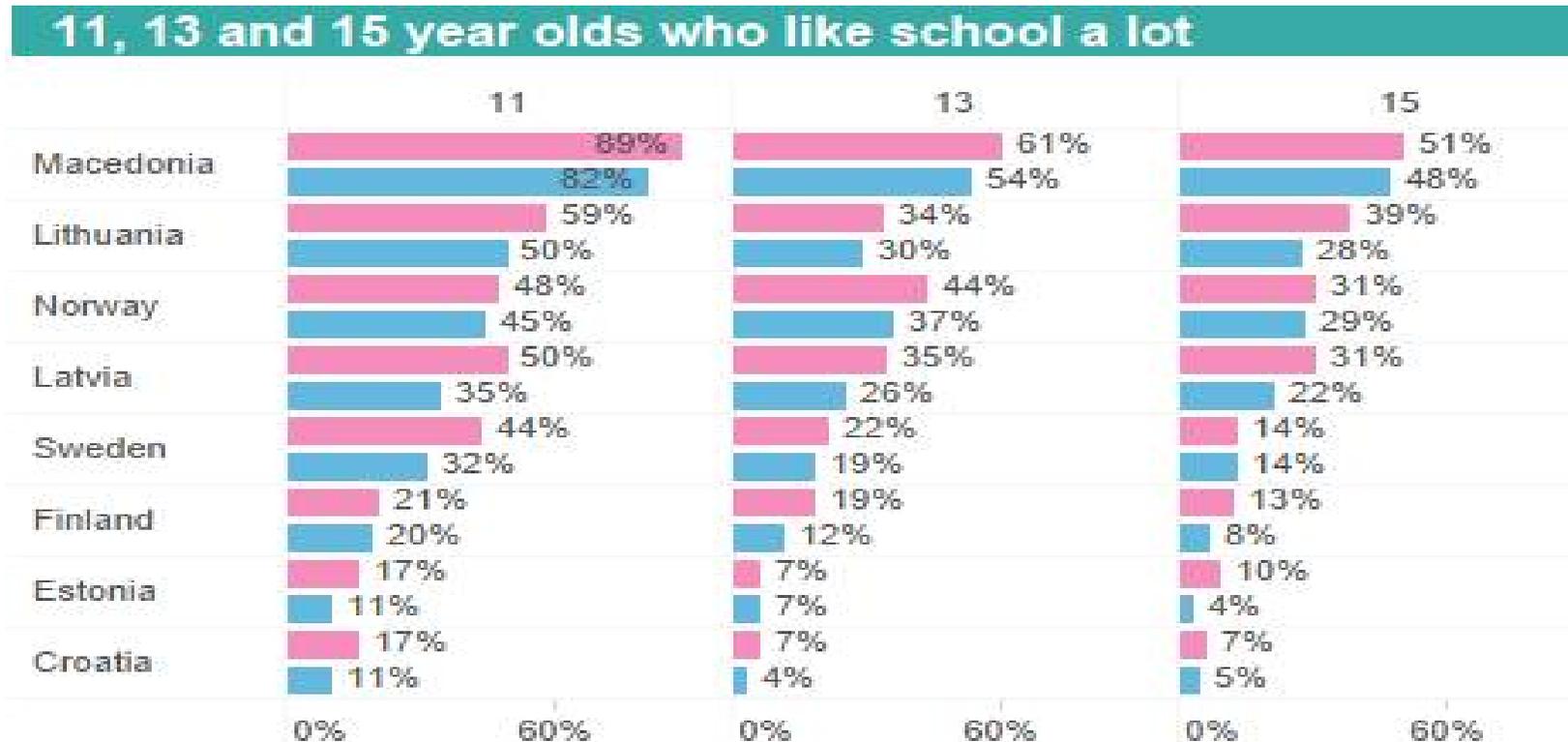
Kooliskäimise meelepärasmus vanuse ja soo järgi (%)

# Keskmiselt 4 õpilast 10-st peab kooliskäimist pigem mittemeeldivaks



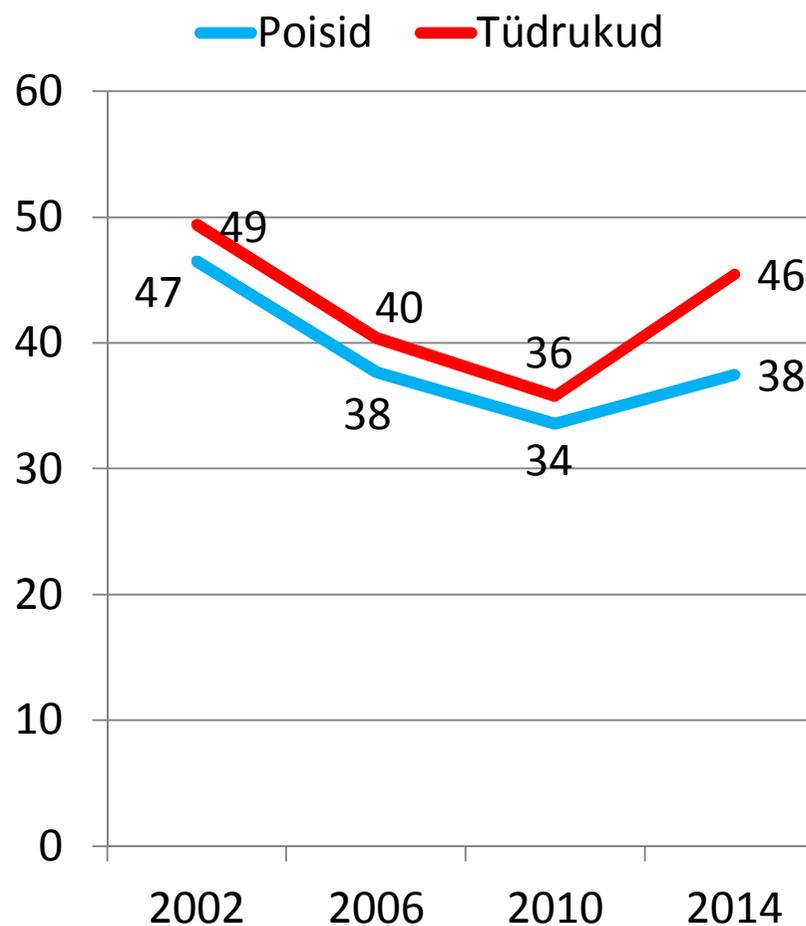
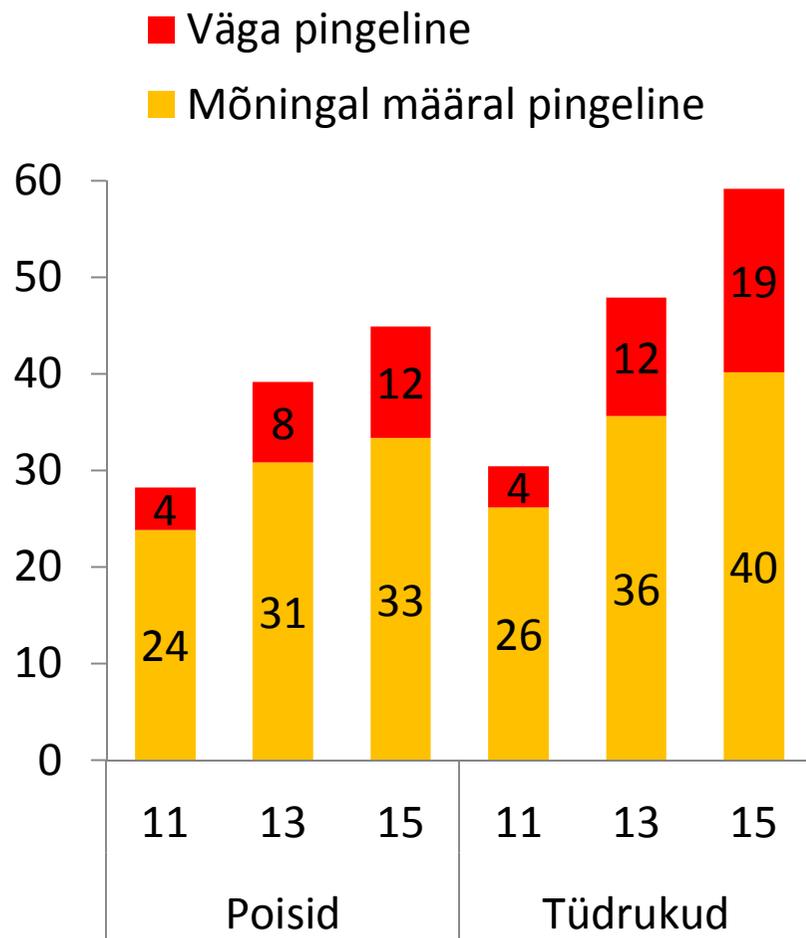
Kooliskäimist pigem või üldse mitte meelepäraseks hinnanud õpilaste osakaal (%)

# Eesti lapsed 2010.a. võrdluses teiste riikidega eelviimased



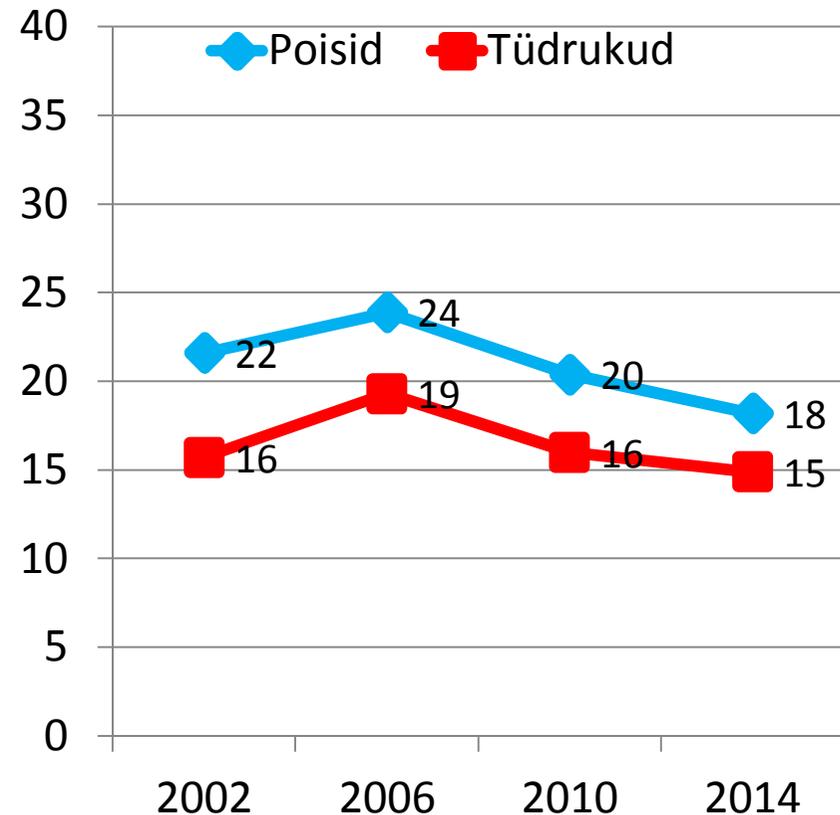
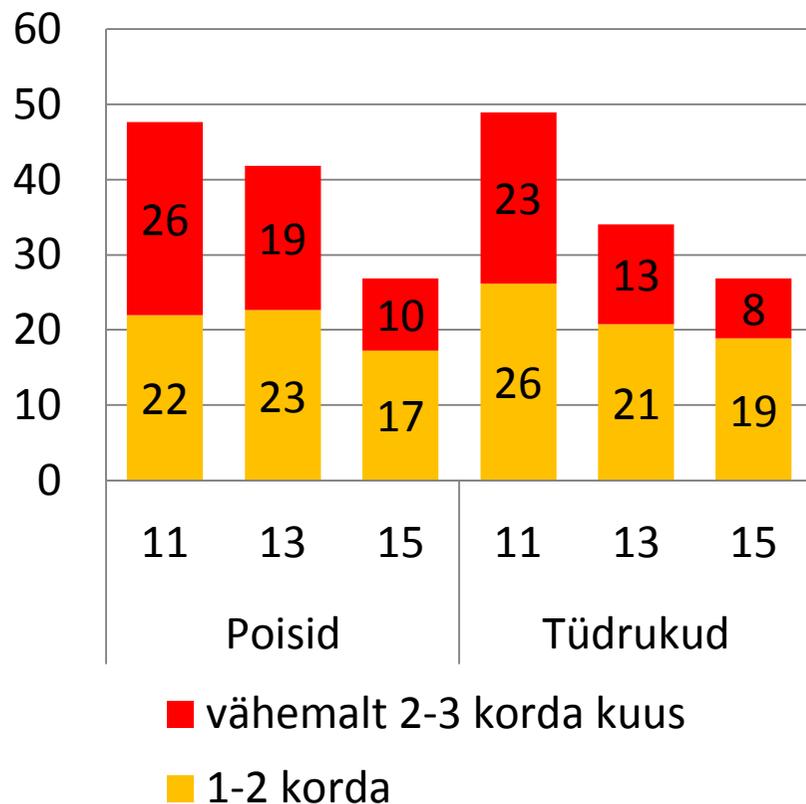
Hancock J (2014). Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Data Visualisation: School Experiences among European & North American Adolescents. St Andrews: CAHRU.

# Keskmiselt 4 õpilast 10-st peab koolitööd pingeliseks



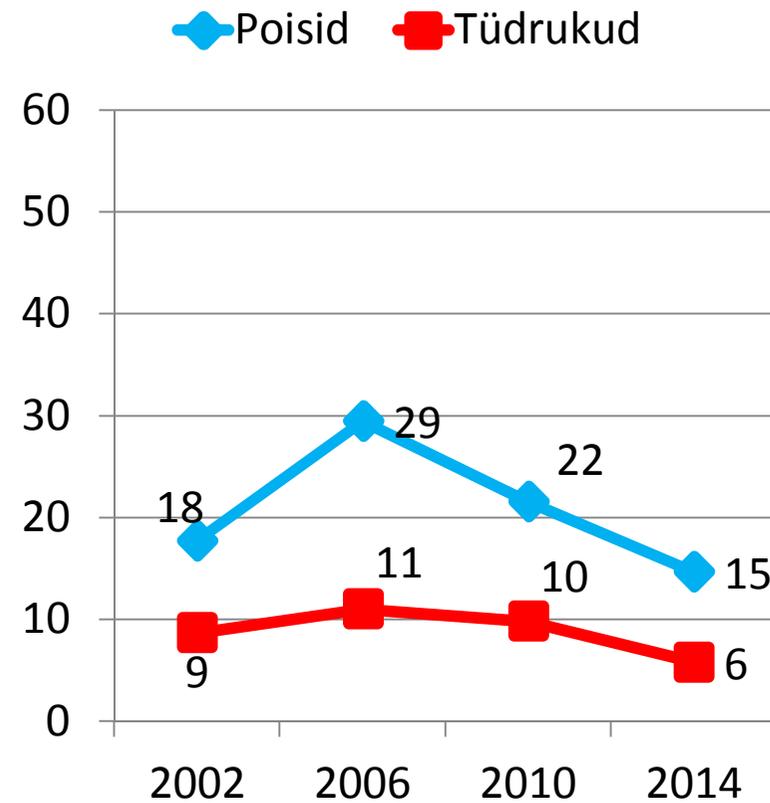
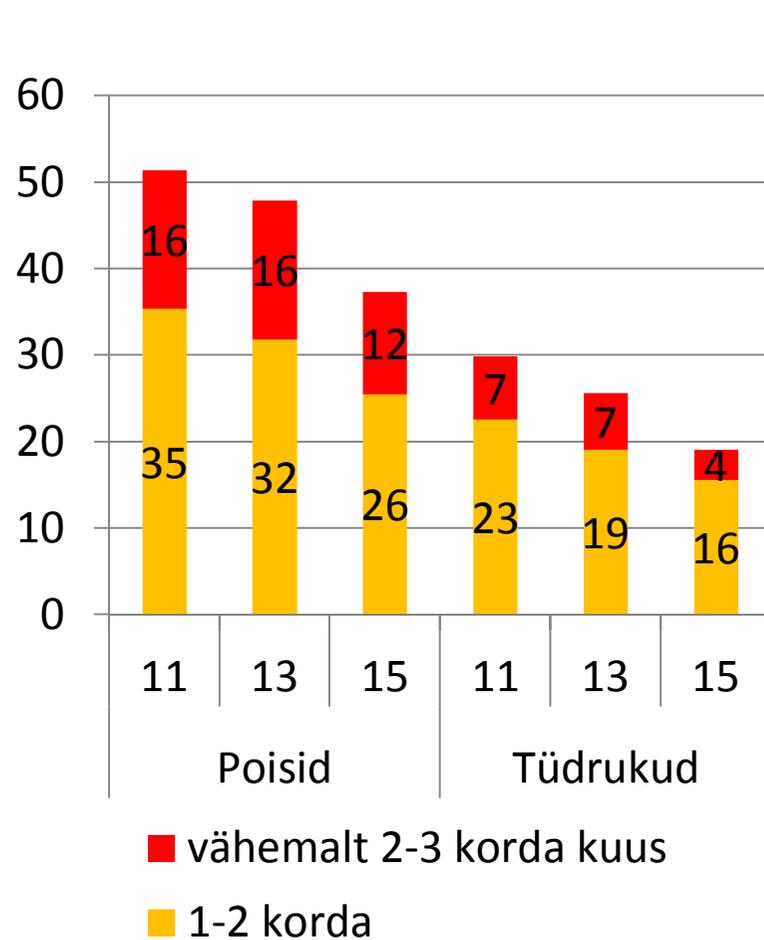
Koolitööd mõningal määral või väga pingeliseks pidavate õpilaste osakaal (%)

# Vähemalt 2-3 korral kuus on koolis kiusamist kogenud iga kuues õpilane



Viimasel paaril kuul kaasõpilaste poolt kiusatud soo ja vanuse järgi (%)

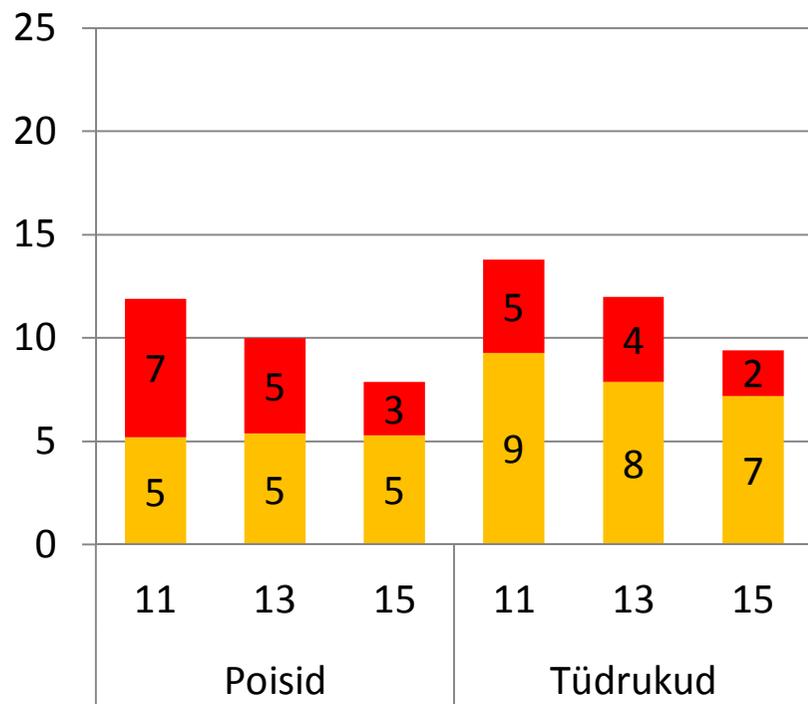
# Vähemalt 2-3 korral kuus on koolis teisi kiusanud iga kümnes õpilane



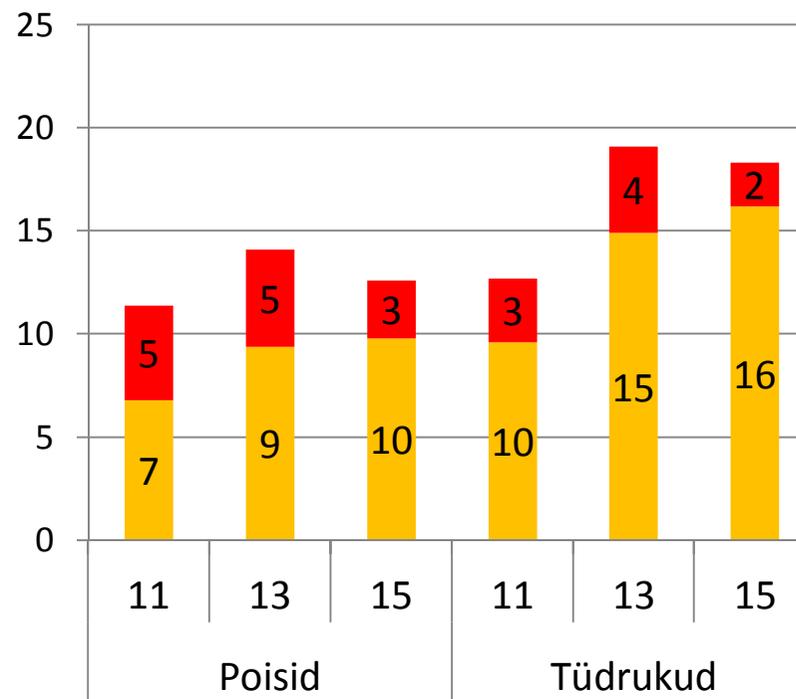
Viimasel paaril kuul ise kaasõpilasi kiusanud soo ja vanuse järgi (%)

# Veebis pole kiusamist kogenud enamik (81%) õpilastest

Elektrooniliste tekstisõnumite, seinapostituste ja e-mailidega kiusatud



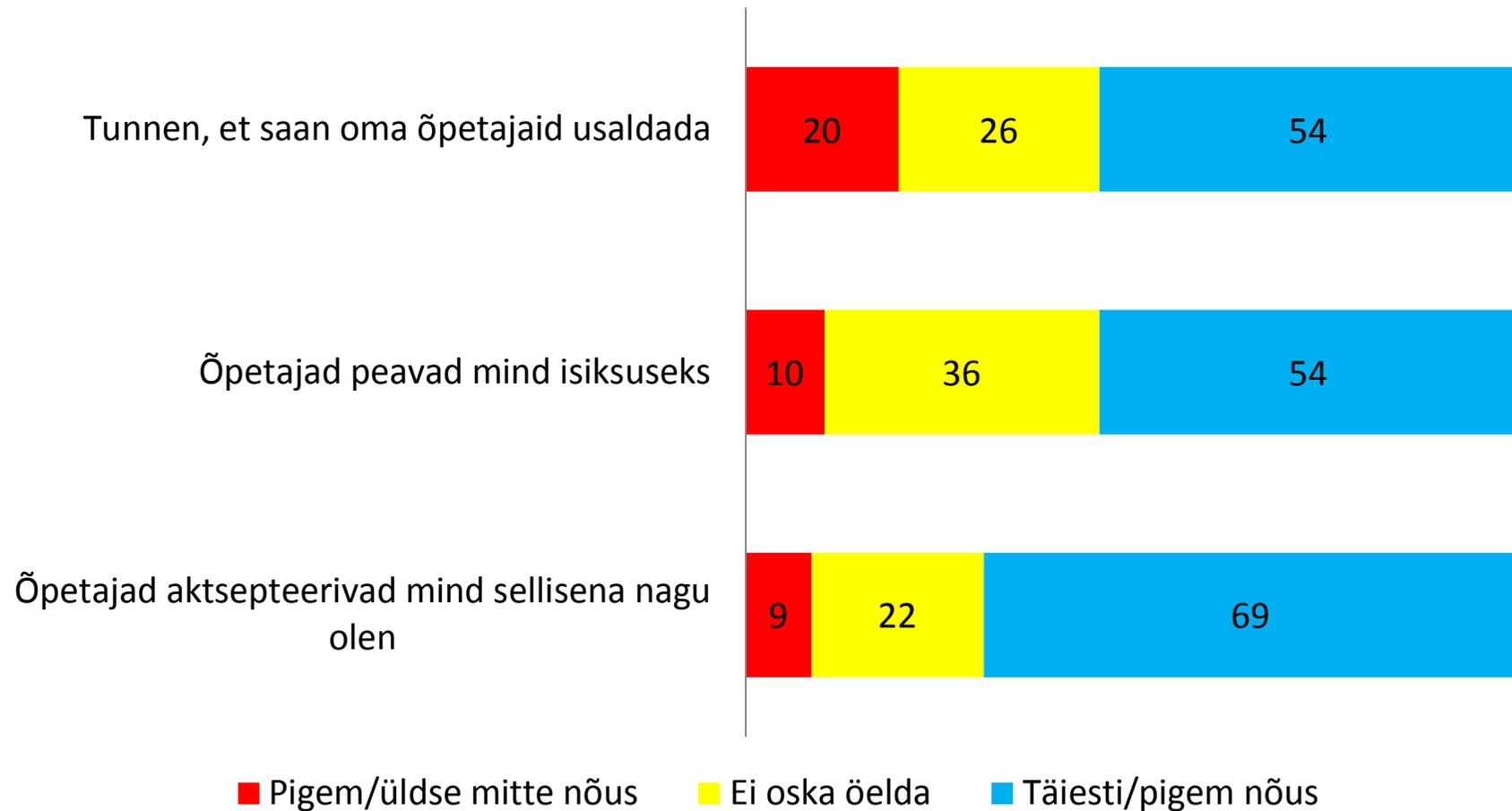
Pahatahtlike või sobimatute fotode veebi ülesriputamisega kiusatud



- Vähemalt 2-3 korda kuus
- 1-2 korda viimasel paaril kuul

Viimasel paaril kuul veebis kiusamine soo ja vanuse järgi (%)

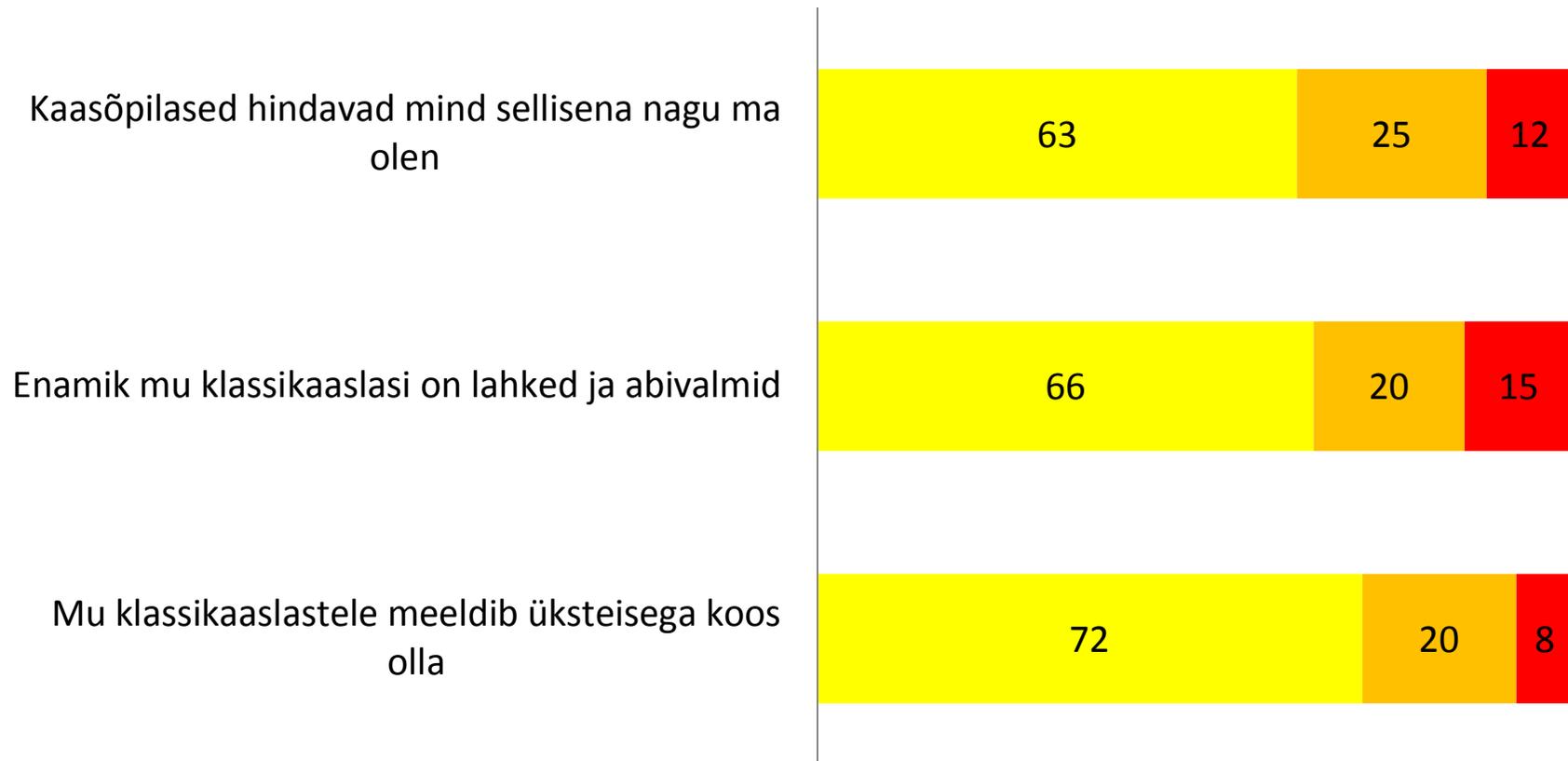
# Pooled noortest tajuvad õpetajate toetavat suhtumist



Hinnangud suhetele õpetajatega (%)

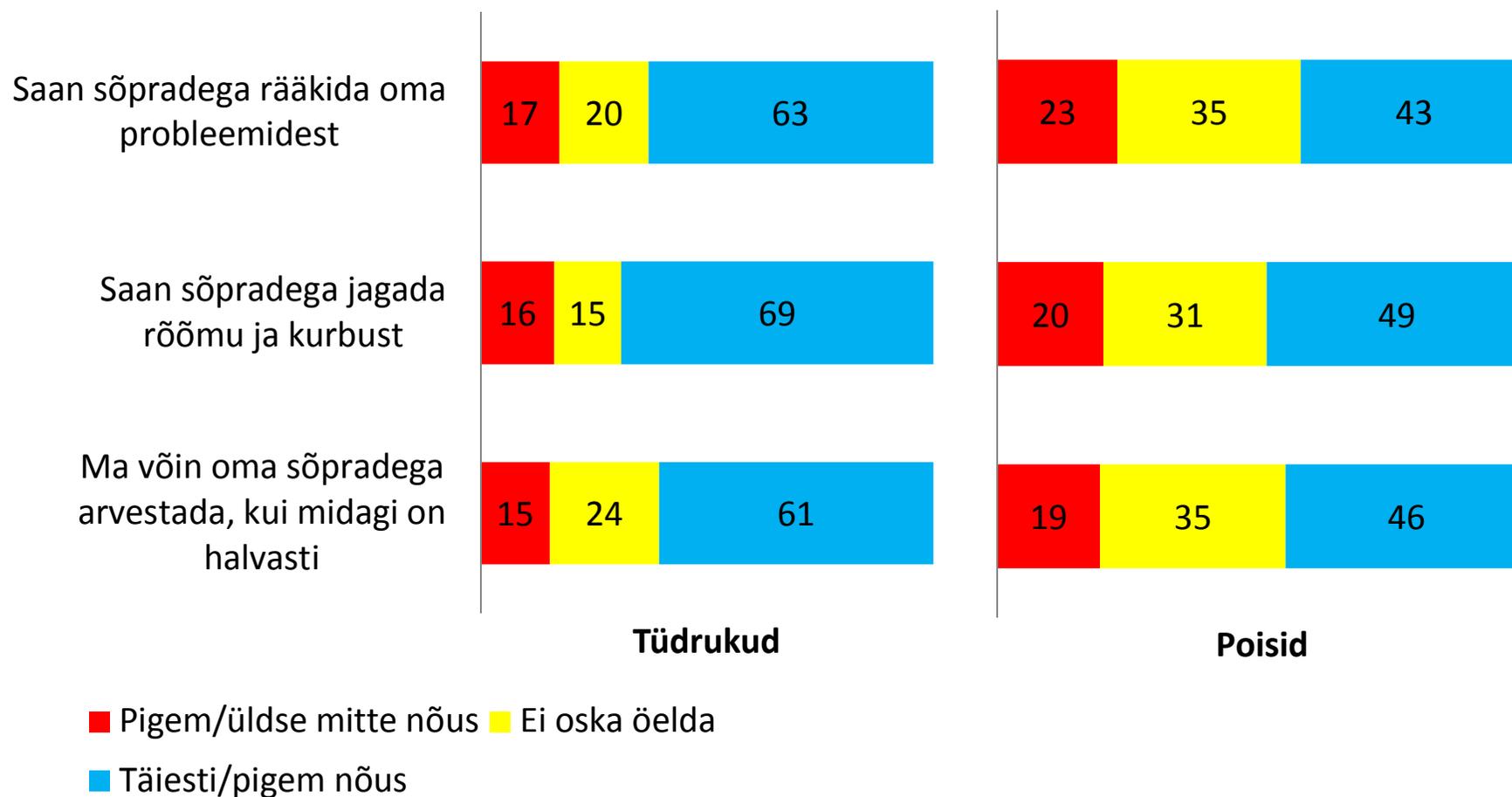
# Suhted klassikaaslastega on pigem head

■ Täiesti/pigem nõus   ■ Ei oska öelda   ■ Pigen/üldse mitte nõus



Hinnangud suhetele klassikaaslastega (%)

# Tüdrukud tajuvad eakaaslaste toetavat suhtumist poistest enam



Hinnangud suhetele sõpradega (%)



# Täname Eesti HBSC meeskonda

Katrin Aasvee  
Jaana Rahno