

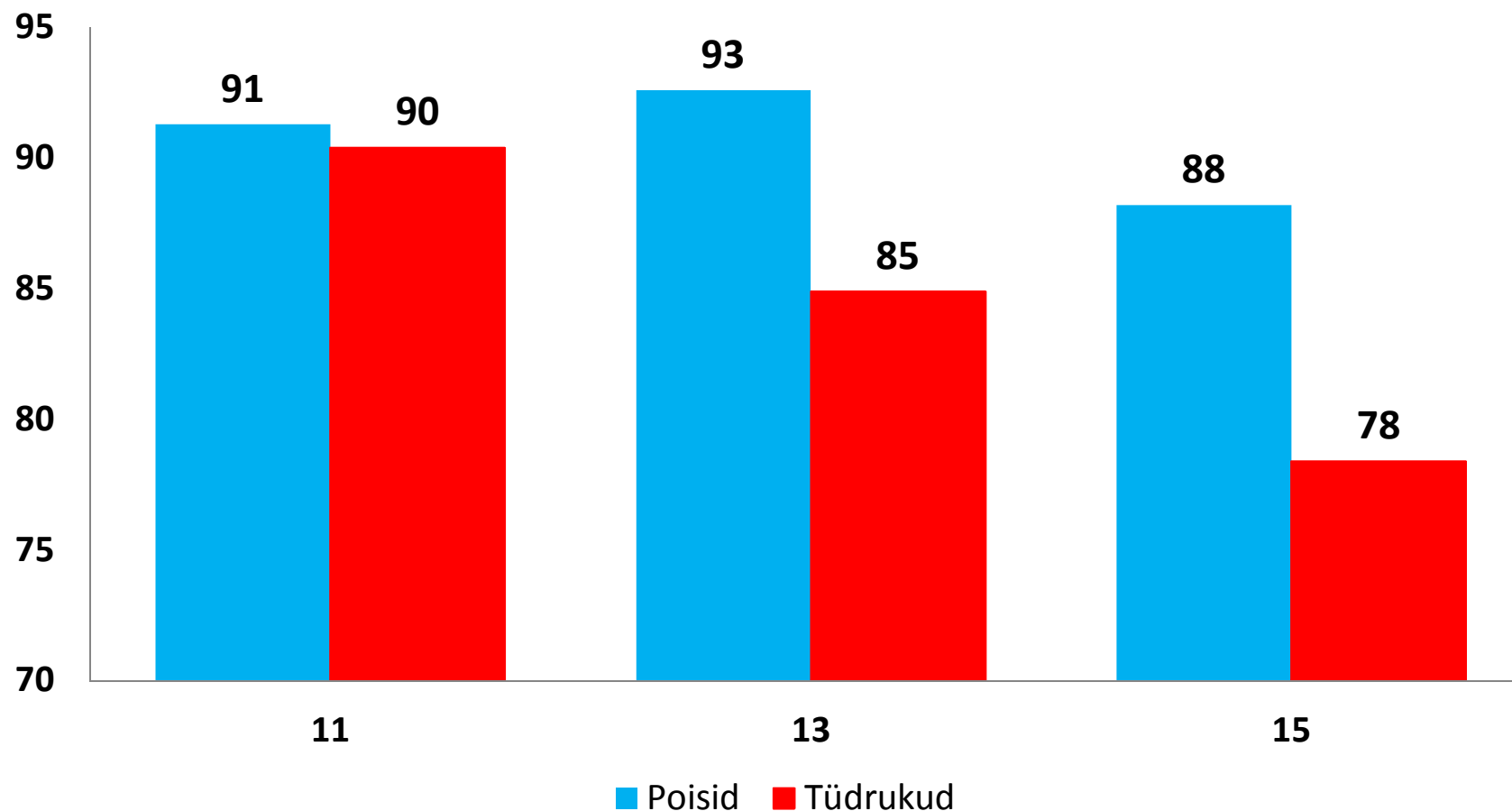
Kooliõpilaste heaolu ja vaimne tervis: HBSC 2013/2014 uuringutulemuste tutvustus

Krystiine Liiv

Karin Streimann

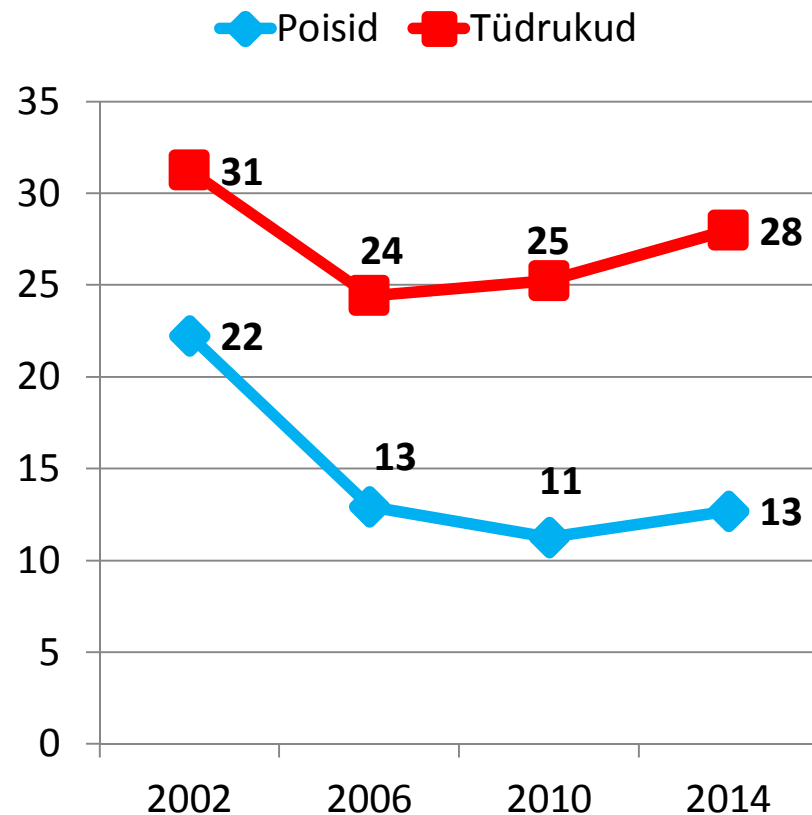
88% õpilastest hindab oma tervist heaks

88% õpilastest on oma eluga üle keskmise rahul

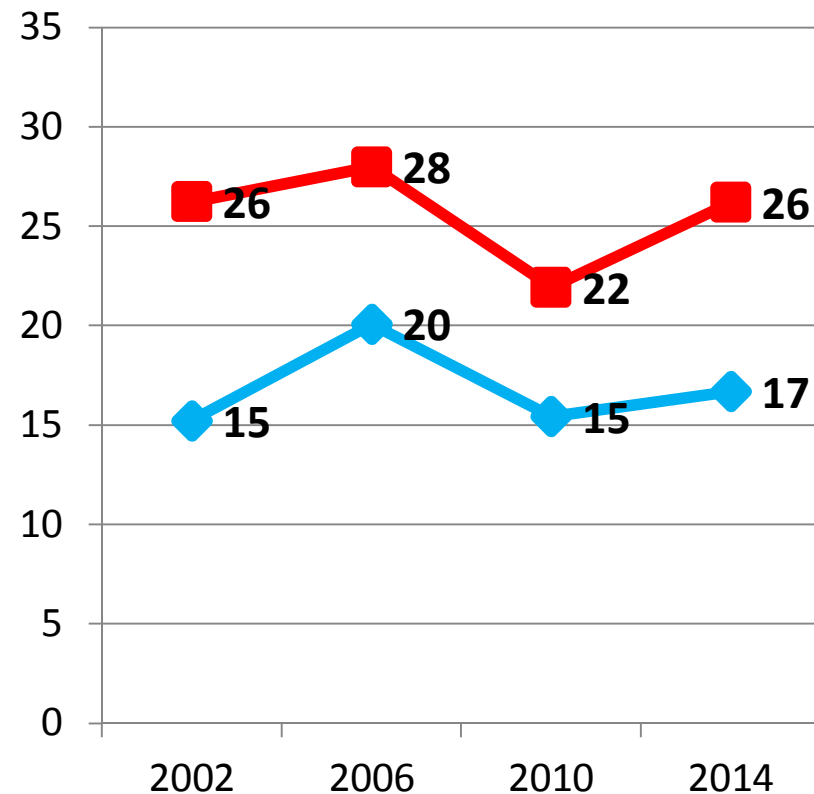


Elule hea hinnangu andnud õpilaste osakaal soo ja vanuse järgi (%)

Igal teisel õpilasel on vähemalt korra nädalas esinenud üks psühhosomaatiline tervisekaebus

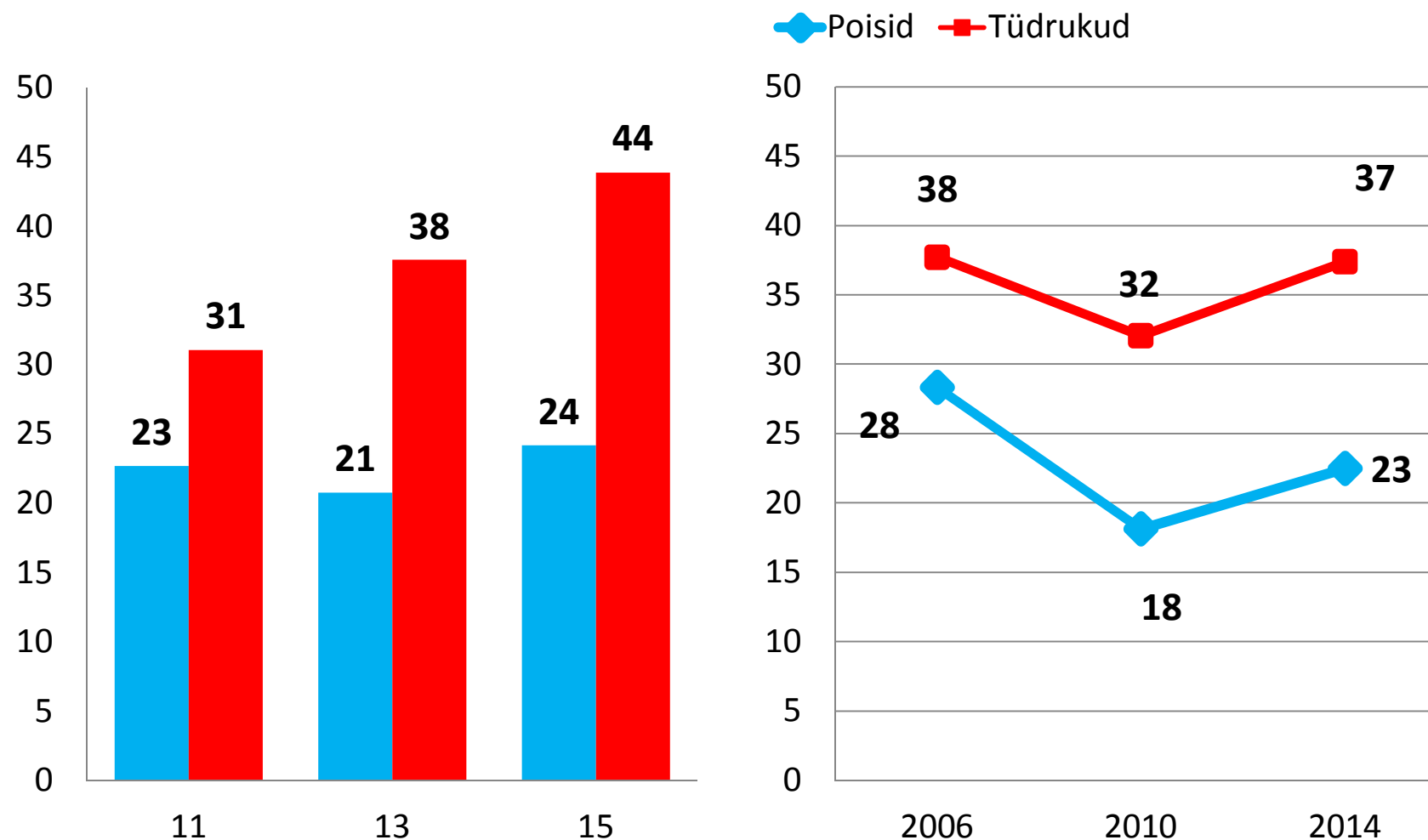


Üle korra nädalas
nukrameelsust/kurbust tundnute
osakaal (%)



Üle korra nädalas ärritatud
olekut/halba meeleolu
tundnute osakaal (%)

Depressiivseid episoode on viimase aasta jooksul esinenud 30% õpilastel



Depressiivsete episoodide esinemine soo ja uuringuaasta järgi (%)

Õpilase heaolu mõjutav sotsiaalne kontekst



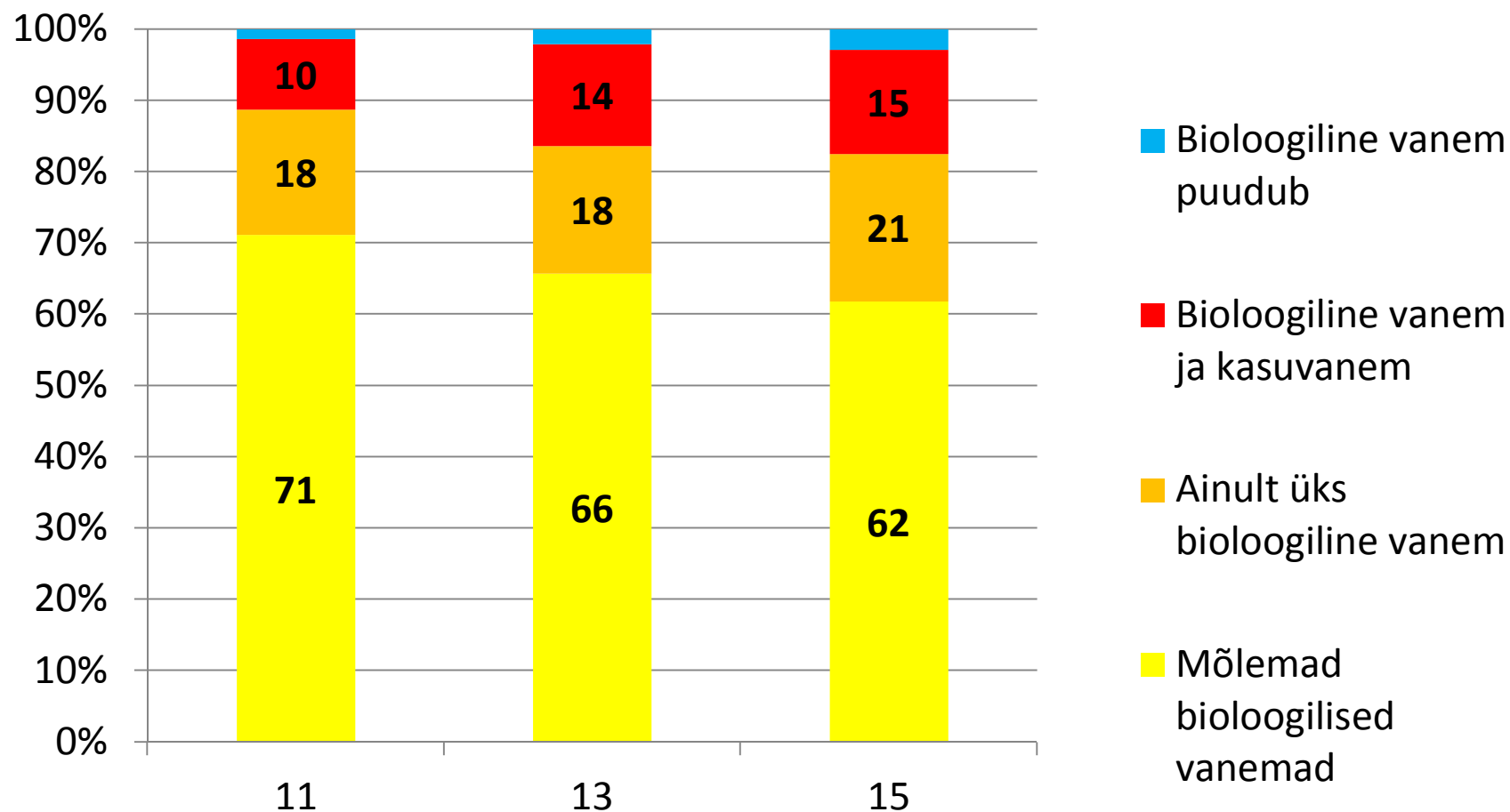
**Perekonna struktuur
ja rahulolu suhetega**

**Kooli meelepärased
pingelised**

**Sõbrad ja rahulolu
suhtega**

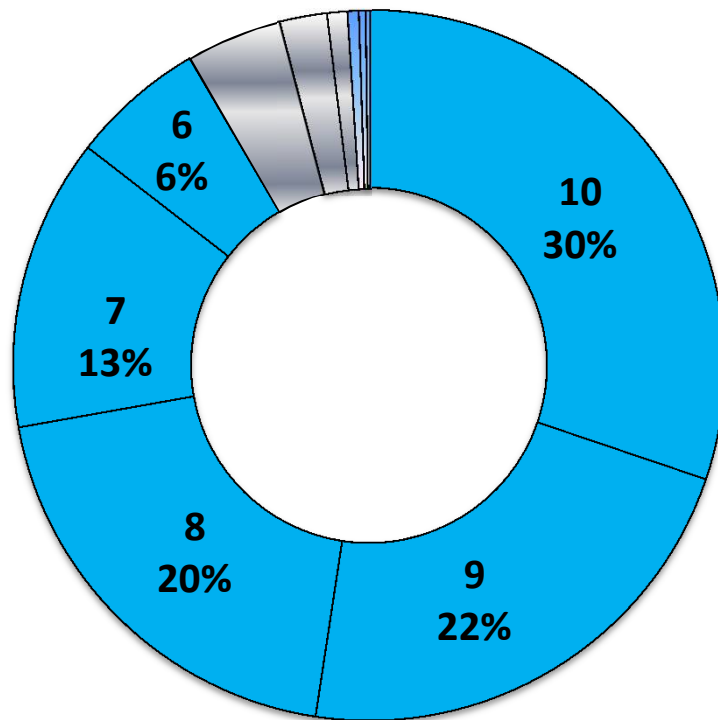
Kiusamine koolis

2/3 õpilastest elab koos oma bioloogiliste vanematega

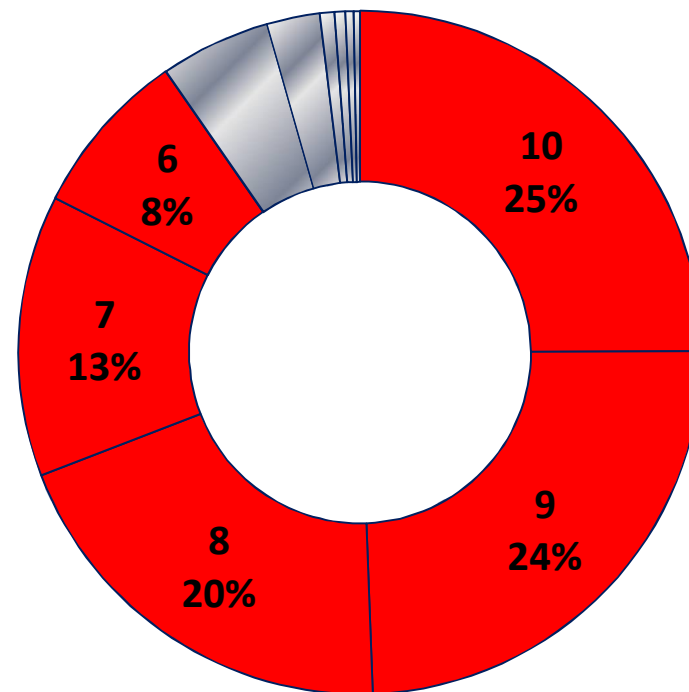


Peretüüpide jaotus vanuse lõikes (%)

Enamik (91%) õpilasi annab oma peresuhetele positiivse hinnangu



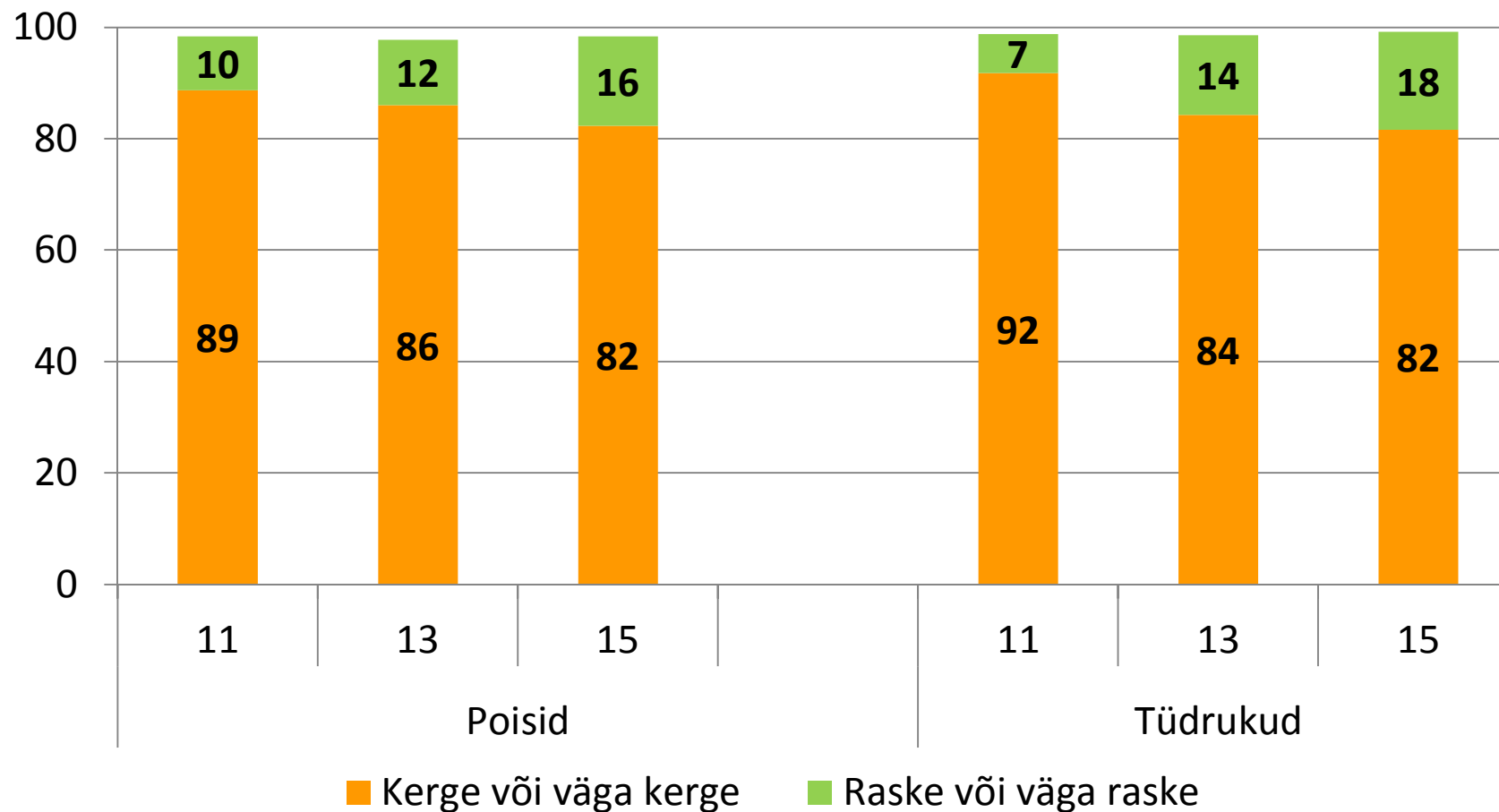
Poisid



Tüdrukud

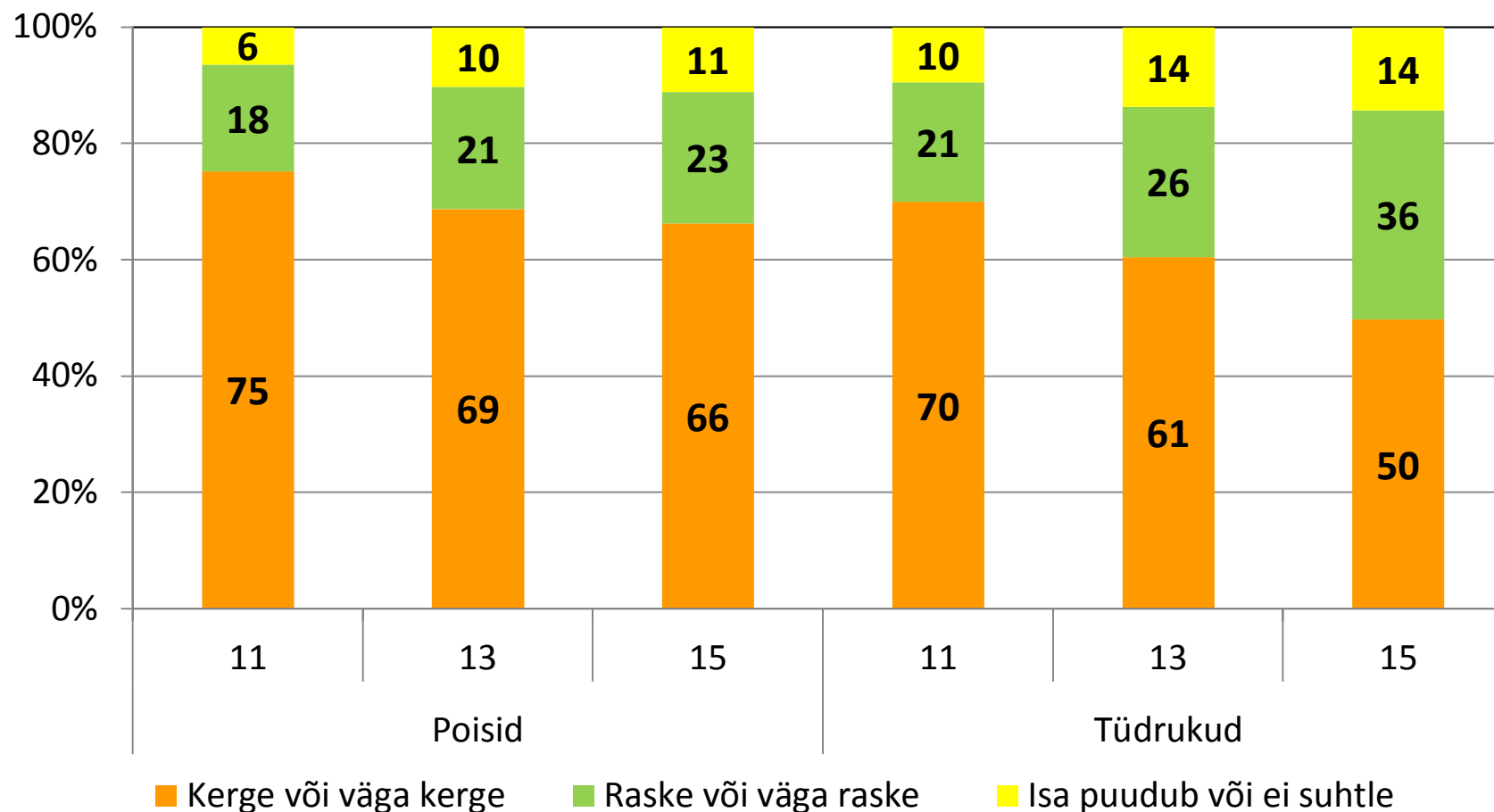
Rahulolu enda pere omavaheliste suhetega; 10 - väga head suhted ... 0 – väga halvad suhted

13% õpilastel on emaga muredest rääkida raske



Emaga muredest rääkimise kergus soo ja vanuse järgi (%)

Ligikaudu 1/4 õpilastel on isaga muredest rääkida raske



Isaga muredest rääkimise kergus soo ja vanuse järgi (%)

Õpilase heaolu mõjutav sotsiaalne kontekst

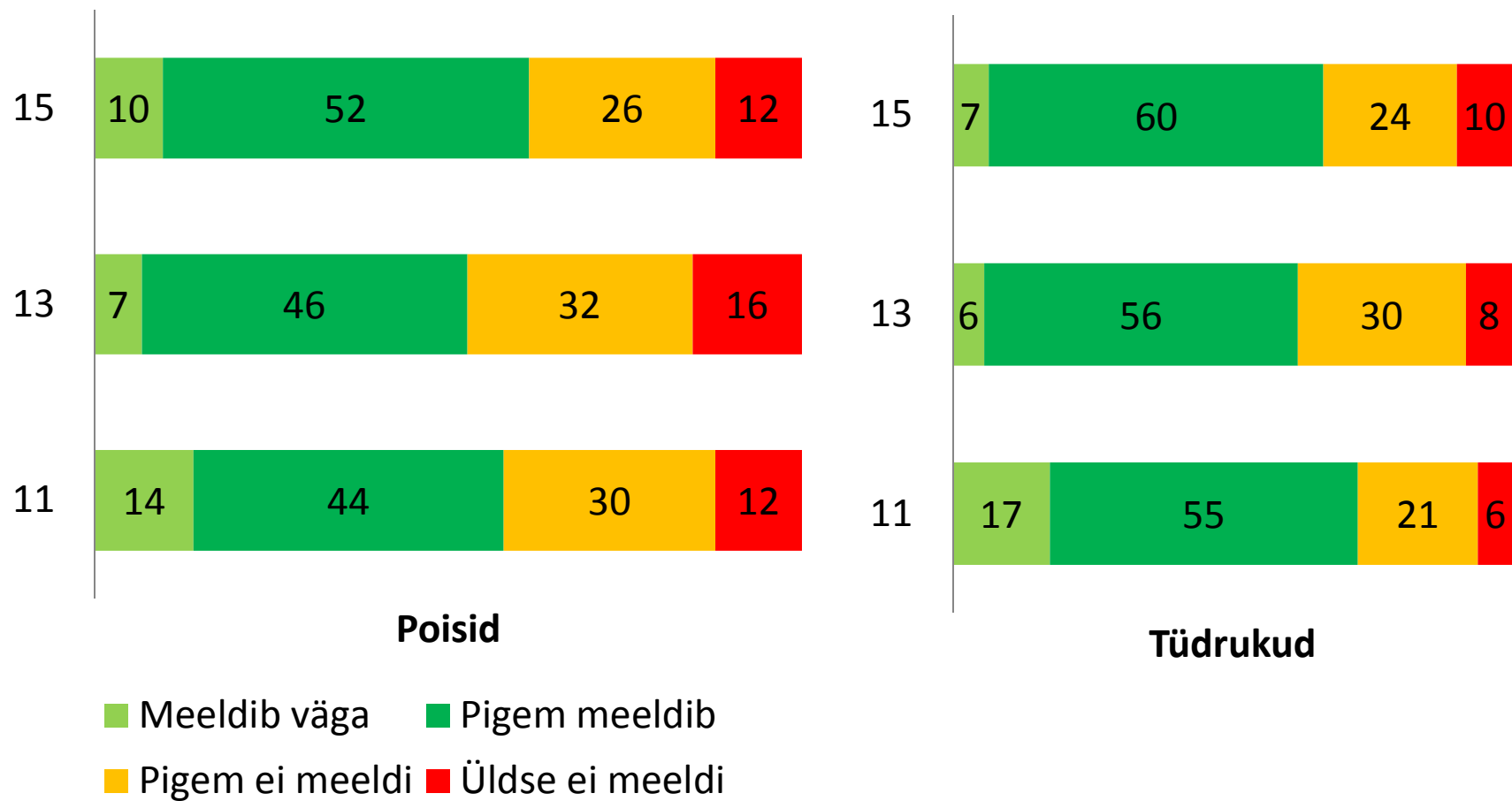


**Sõbrad ja rahulolu
suhetega**

**Kooli meelepärasus
pingelisus**

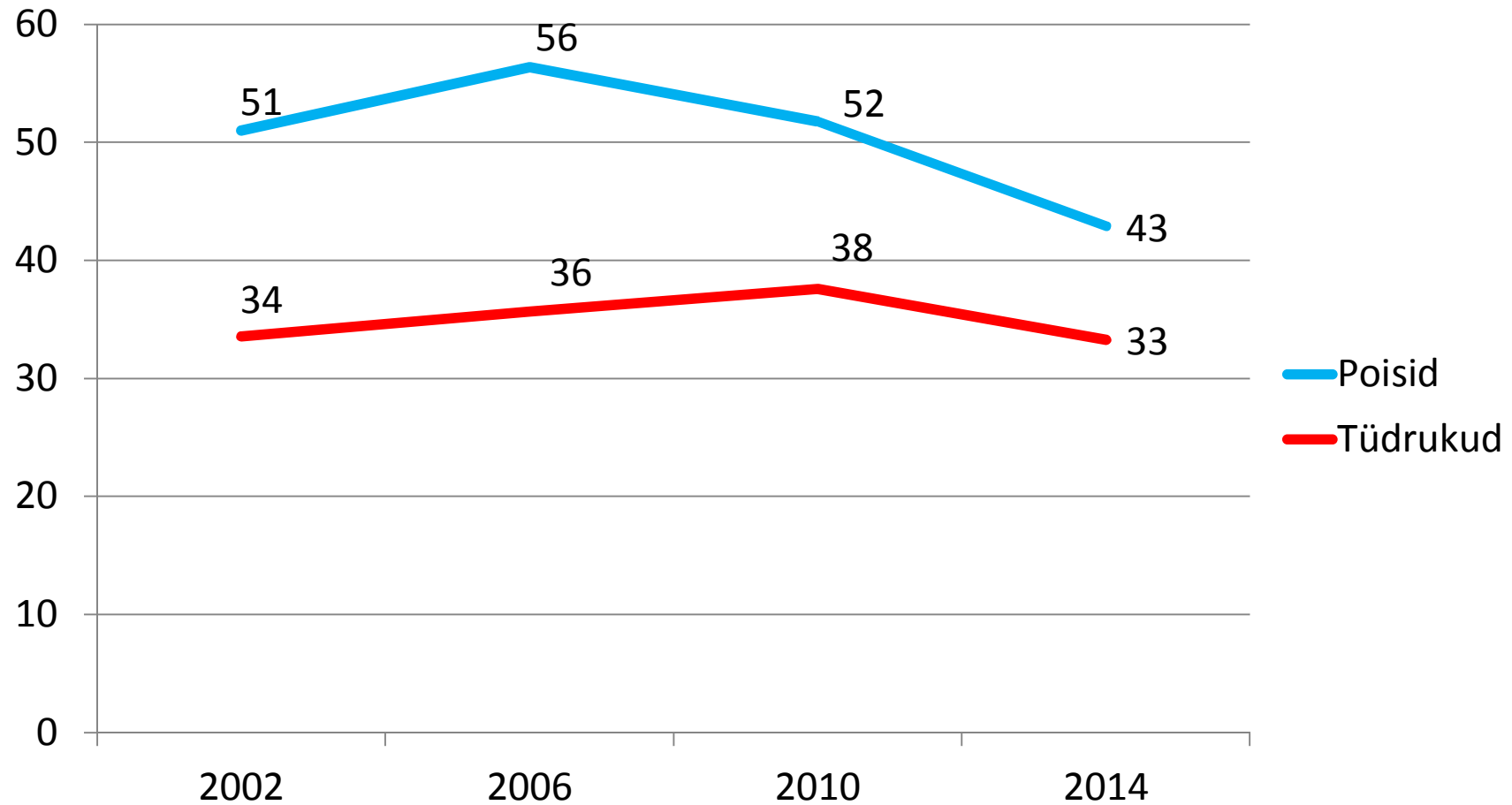
Kiusamine koolis

Noorematele õpilastele meeldib rohkem koolis käia



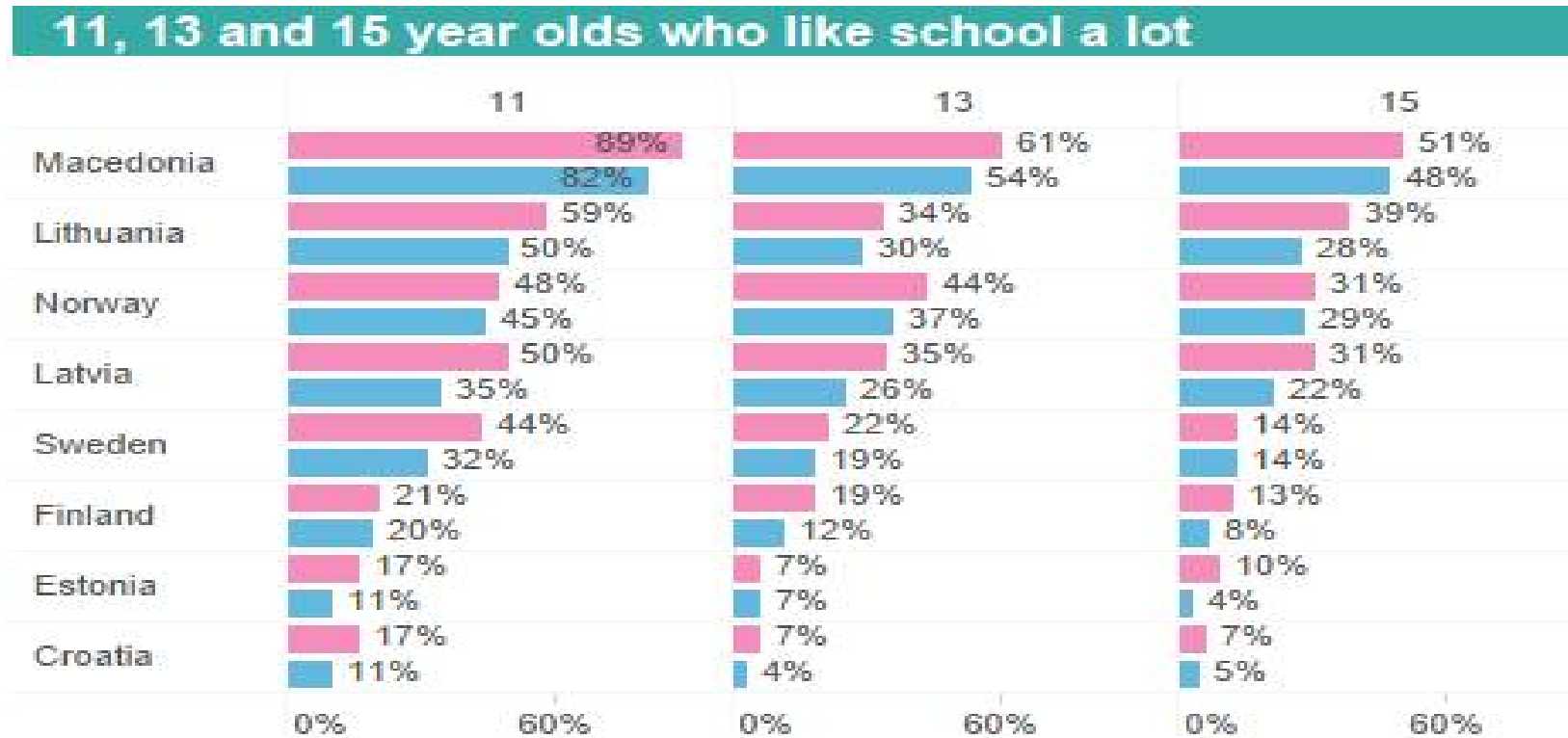
Kooliskäimise meelepärased vanused ja sood järgi (%)

Keskmiselt 4 õpilast 10-st peab kooliskäimist pigem mittemeeldivaks



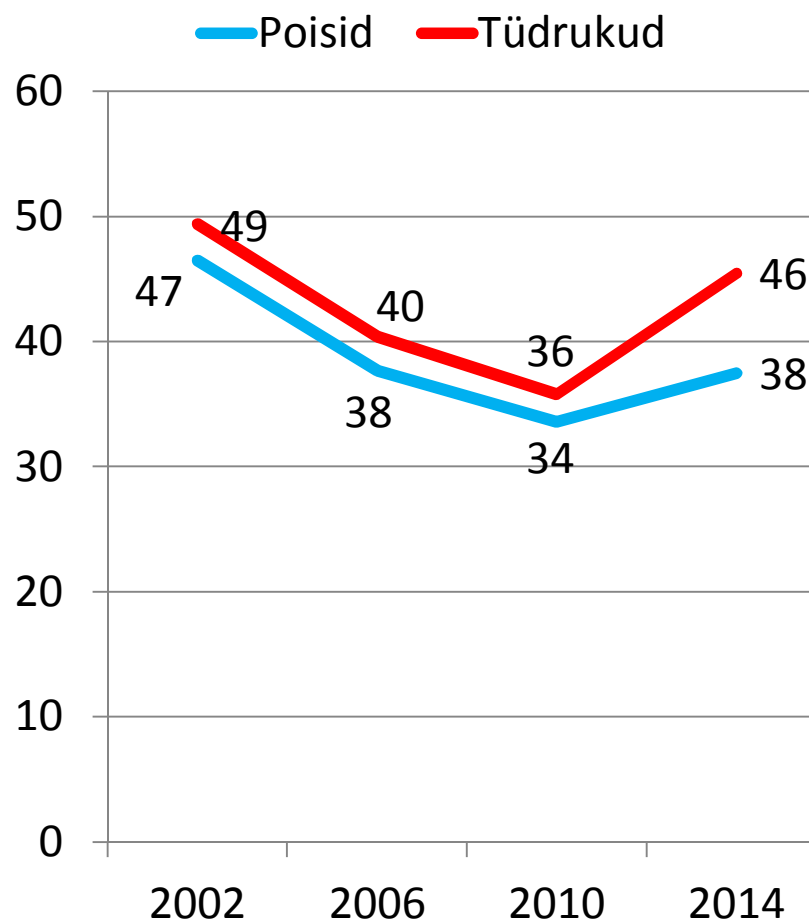
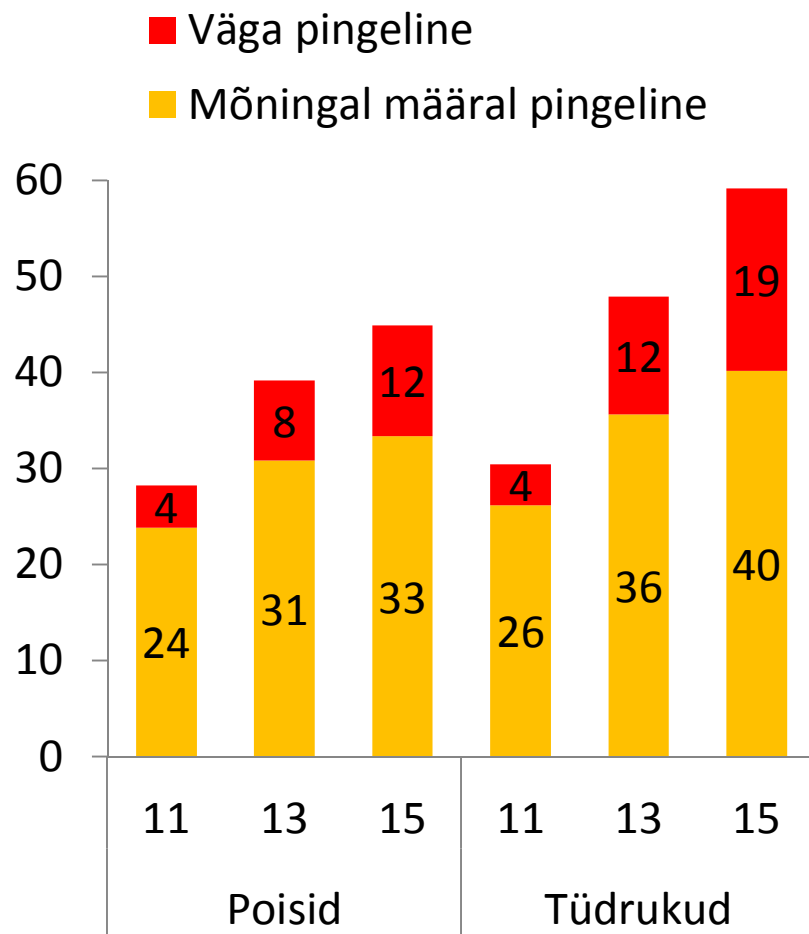
Kooliskäimist pigem või üldse mitte meelepäraseks hinnanud õpilaste osakaal (%)

Eesti lapsed 2010.a. võrdluses teiste riikidega eelviimased



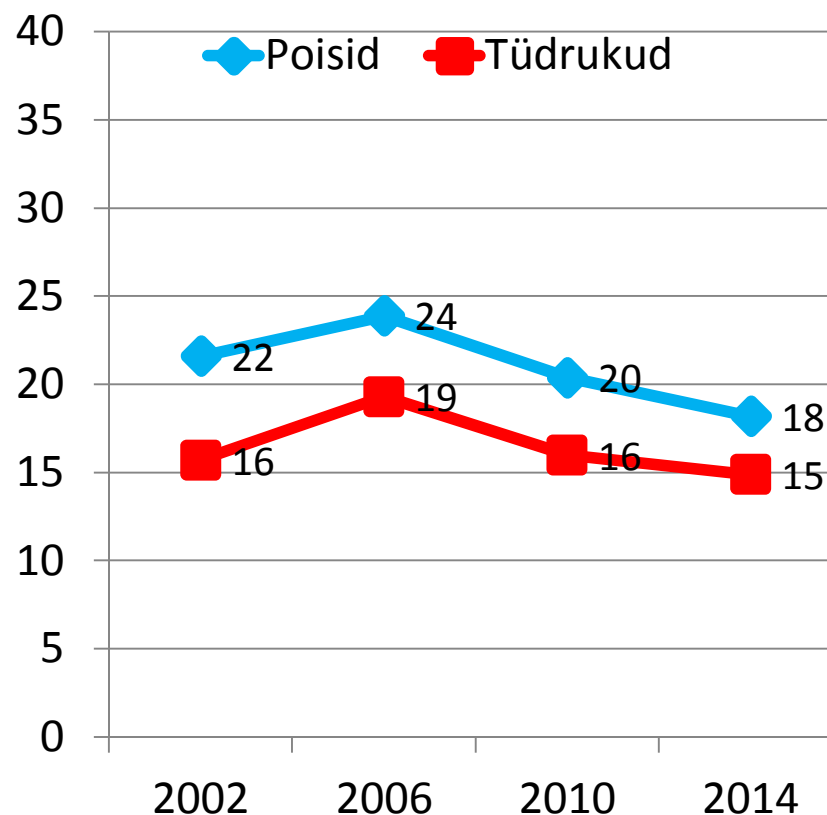
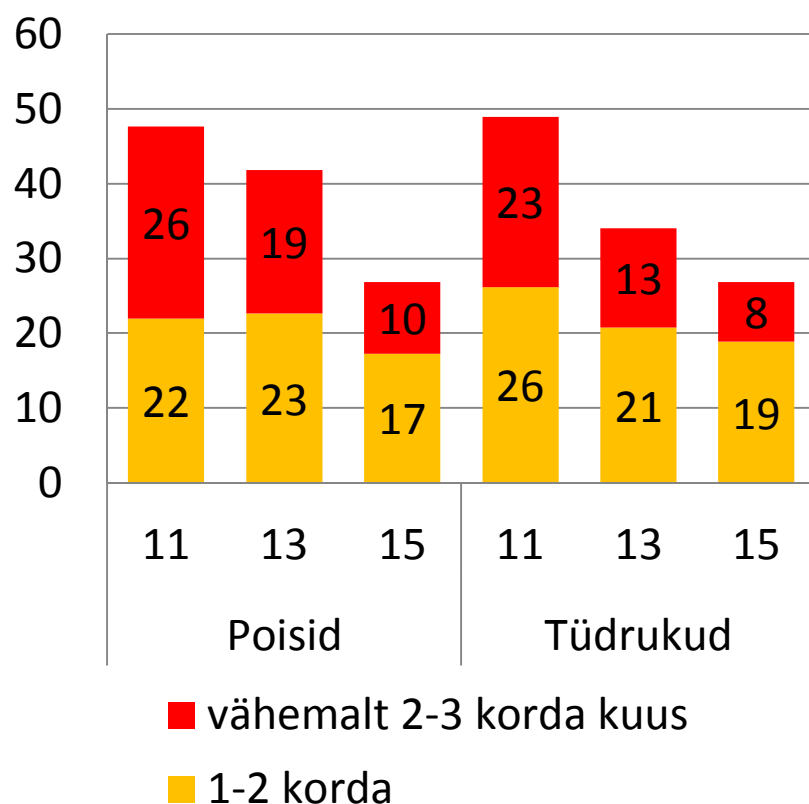
Hancock J (2014). Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Data Visualisation: School Experiences among European & North American Adolescents. St Andrews: CAHRU.

Keskmiselt 4 õpilast 10-st peab koolitööd pingeliseks



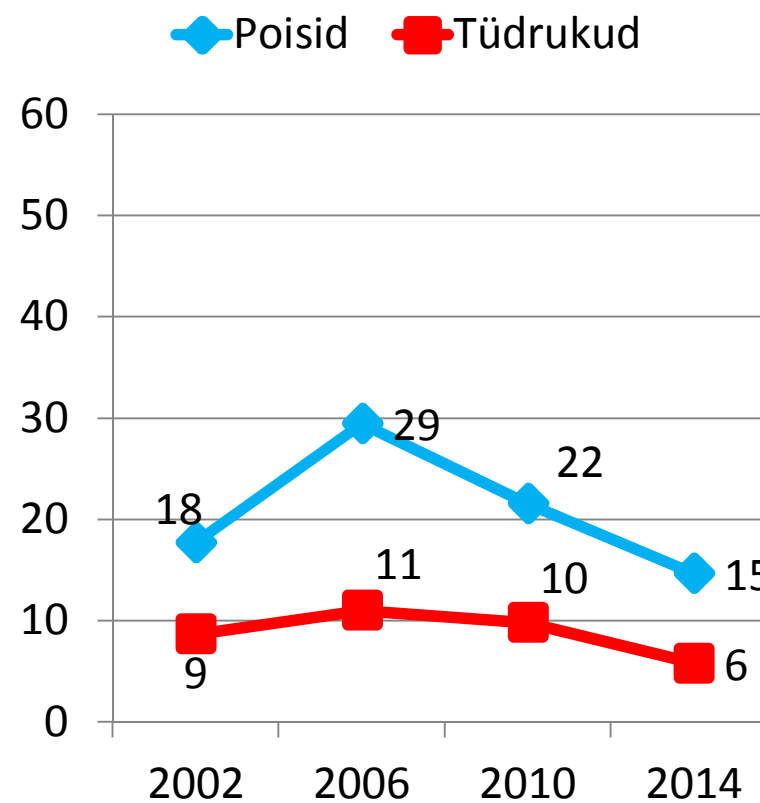
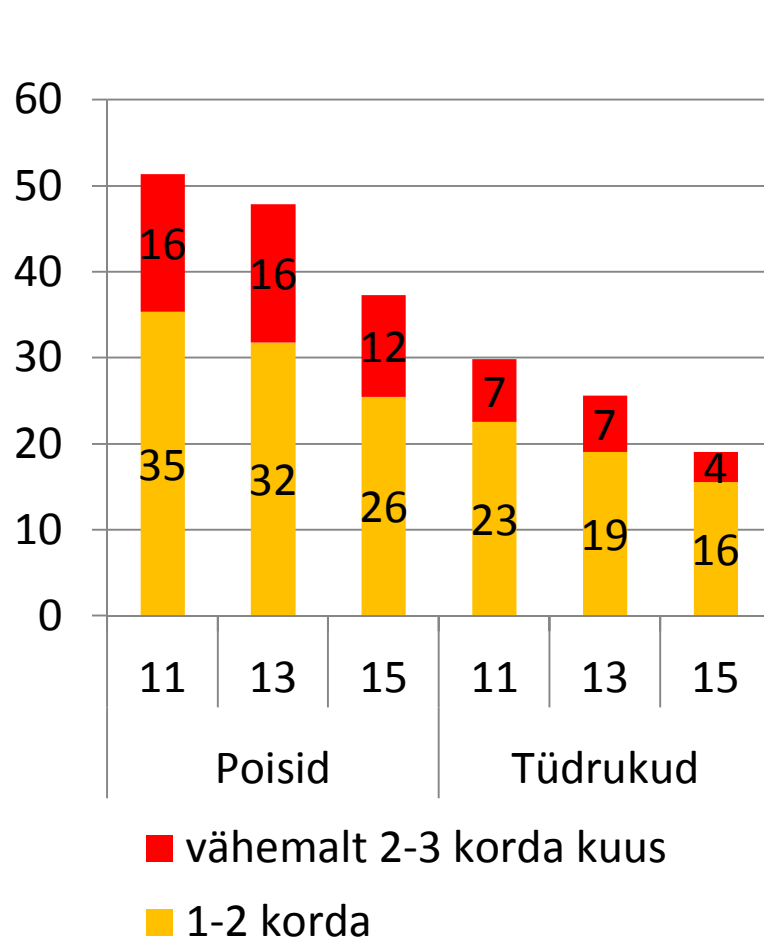
Koolitööd mõningal määral või väga pingeliseks pidavate õpilaste osakaal (%)

Vähemalt 2-3 korral kuus on koolis kiusamist kogenud iga kuues õpilane



Viimasel paaril kuul kaasõpilaste poolt kiusatud soo ja vanuse järgi (%)

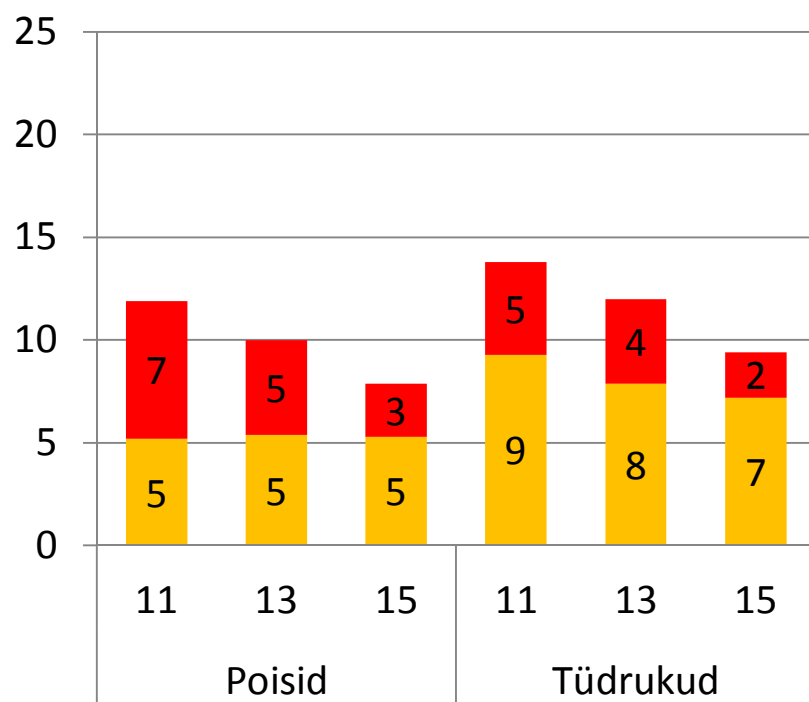
Vähemalt 2-3 korral kuus on koolis teisi kiusanud iga kümnes õpilane



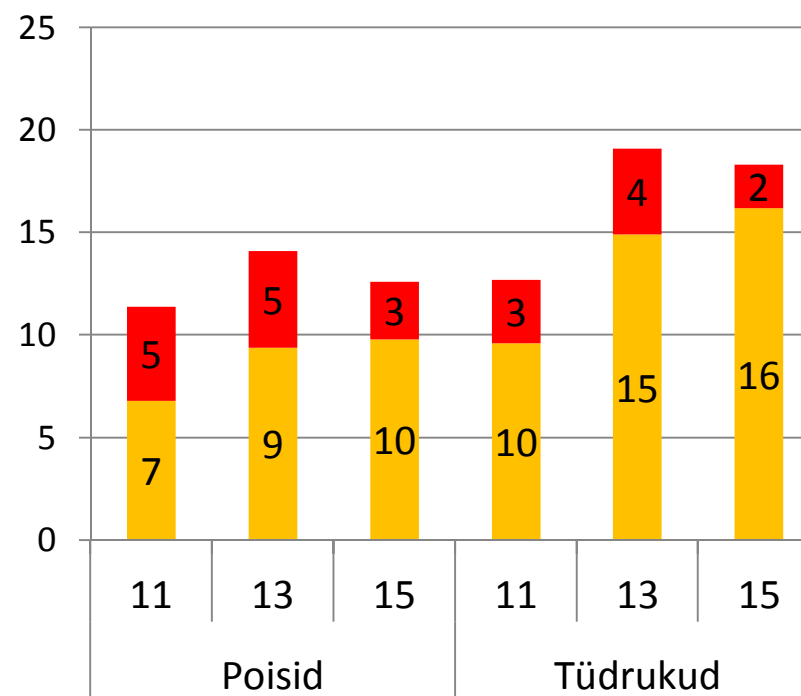
Viimasel paaril kuul ise kaasõpilasi kiusanud soo ja vanuse järgi (%)

Veebis pole kiusamist kogenud enamik (81%) õpilastest

Elektrooniliste tekstisõnumite, seinapostituste ja e-mailidega kiusatud



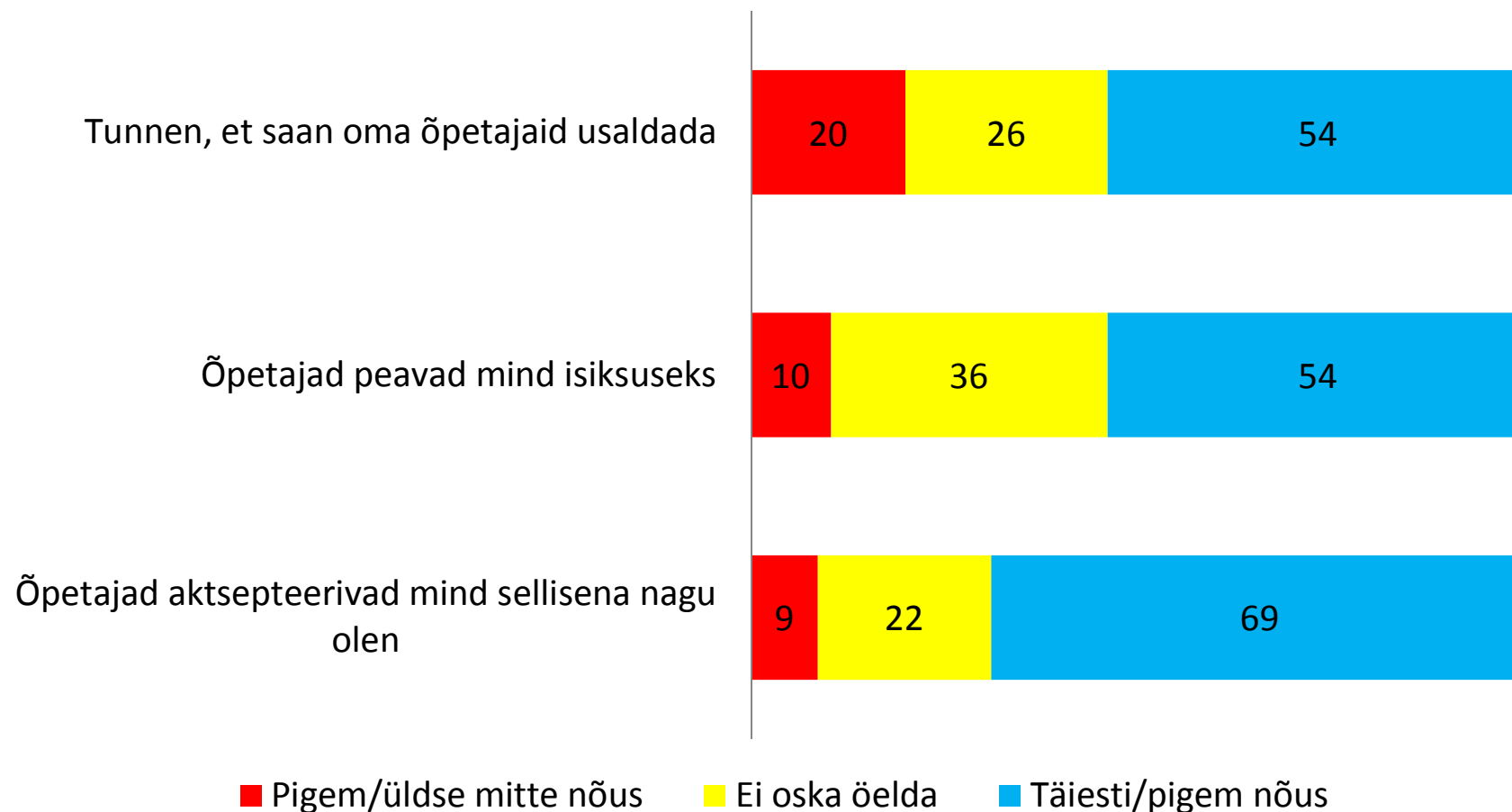
Pahatahtlike või sobimatute fotode veebi ülesriputamisega kiusatud



- Vähemalt 2-3 korda kuus
- 1-2 korda viimasel paaril kuul

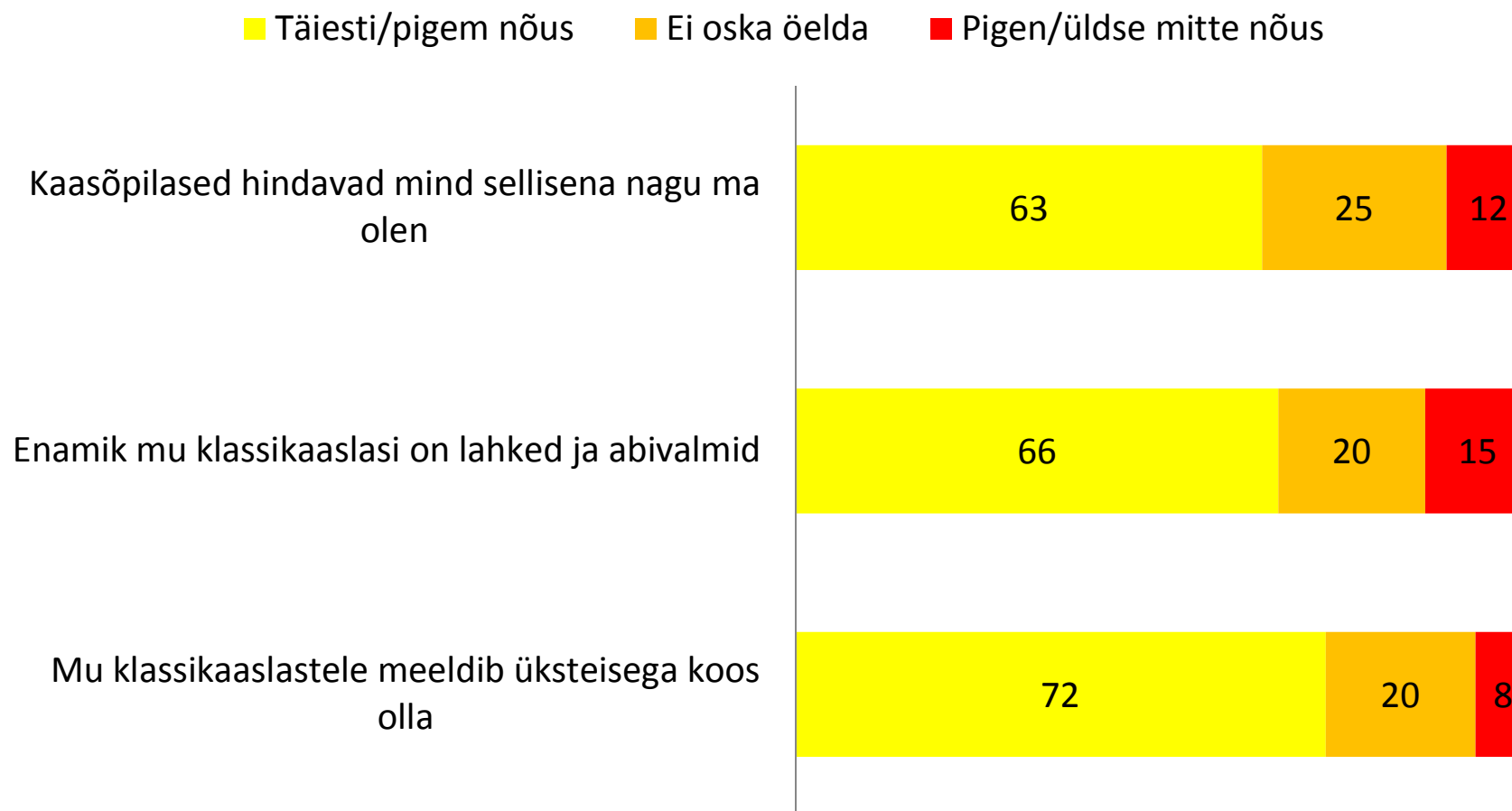
Viimasel paaril kuul veebis kiusamine soo ja vanuse järgi (%)

Pooled noortest tajuvad õpetajate toetavat suhtumist



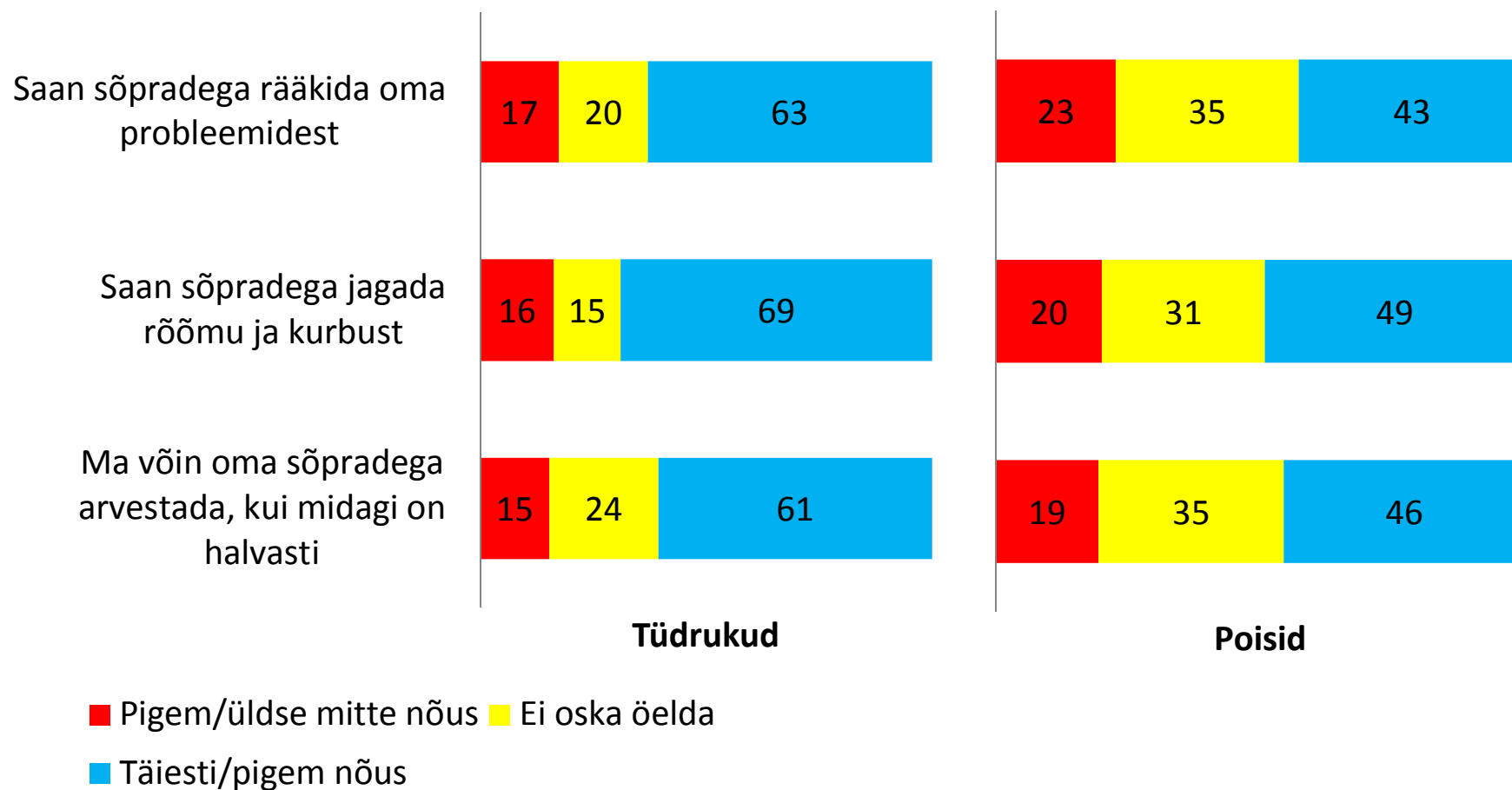
Hinnangud suhetele õpetajatega (%)

Suhted klassikaaslastega on pigem head



Hinnangud suhetele klassikaaslastega (%)

Tüdrukud tajuvad eakaaslaste toetavat suhtumist poistest enam



Hinnangud suhetele sõpradega (%)

Täname Eesti HBSC meeskonda

Katrin Aasvee
Jaana Rahno