

**GEZOND
LEVEN**



HET EVEN



Evaluation of the new preventive health check-up for adolescents

Talinn 4th of June 2015

Dr. Liesbeth Meuwissen: Preventive Health Care Physician, Specialist in Youth Health and Epidemiologist
e-mail: liesbethmeuwissen@yahoo.com

Municipal Health Services GGD Gelderland Midden The Netherlands

Program



- ❖ Background
- ❖ The intervention
- ❖ The results of the evaluation
- ❖ Conclusions and take home messages



Preventive health services in the Netherlands

Preventive health check ups

- Municipal preventive health care services
- Standardized examinations 0-18 years
- Previously, last consult at 14 years.

The aim/goal:

- Reach out to 15-16 years old youth
- Raise health and healthy behaviour.
- To increase their own power and participation.

Developing the format:

- Study of literature
- Participatory approach with adolescents, parents, teachers, policy makers and colleagues.



Key issues for adolescents.

Adolescents key issues

privacy
confidentiality
they want to decide



Health check completed in the class room:

Digital questionnaire: 56 questions
Encourages thinking about own health / life
Topics selected together with adolescents



Solution focussed approach

Looking for way out:

Asking for exception of the problem

Using rating on a scale

For questionnaire

Positive formulation

Putting their perception central

They can indicate the topics they like to discuss.



Questions formulated Positively

GEZOND LEVEN
HET EVEN
GGD Gelderland-Midden

JANE : [UITLOGGEN](#)

VRAGENLIJST

Voortgang Alles gechecked!

Als je 's avonds gaat slapen, slaap je dan binnen een half uur?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Noot

Gezondheid Gevoel Alcohol, drugs & gamen

© GGD Gelderland-Midden Privacy policy Proclaimer

If you want to sleep at night, do you sleep within half an hour? (never (1) always (10))

Asks for their perception

VRAGENLIJST

What suits you best?

Voortgang

Alles gechecked!

Wat past het best bij jou?

- Ik wil evenveel alcohol blijven drinken
- Ik wil wel minder alcohol gaan drinken, maar nu nog niet
- Ik wil vandaag nog beginnen om minder alcohol te drinken
- Ik drink geen alcohol meer

Vorige

VOLGENDE



General and personal feedback information



Beste Jane,

Op de volgende pagina's vind je algemene informatie én advies toegespitst op de antwoorden die jij gegeven hebt (aangegeven met ✓ en te vinden onder *advies voor jou*).

Heb je vragen, begrijp je dingen niet of wil je meer weten? Neem per mail of telefoon **contact** op of maak een afspraak voor een gesprek

GEZONDHEID

verzuim
✓ gewicht
problemen met eten
bewegen

GEVOEL

slapen
✓ somber

RELATIES

gepest worden
treiteren/schelden
✓ schoppen/slaan
pesten
ongewenst in beeld

SEKSUELE ONTWIKKELING

lichaam, liefde en seks
gevoelens en gedachten
veilig vrijen
pijn bij vrijen
gelijkheid

ALCOHOL, DRUGS EN GAMEN

drank
✓ roken
hasj/wiet
(hard)drugs
internet/gamen
schulden

LICHAAM

zien
horen
ongesteldheid

General and personal feedback information

GEZOND LEVEN
check ✓
HET EVEN
GGD Gelderland-Midden

JANE : [UITLOGGEN](#)

[HOME](#) [CONTACT](#)

gezondheid gevoel **relaties** seksuele ontwikkeling alcohol, drugs en gamen lichaam

problemen met eten

advies voor jou

Je geeft aan dat je wel eens problemen hebt met eten.

Als je meer informatie wilt kun je kijken op de websites. Je kunt voor het tips en adviezen over je gewicht ook terecht bij de jeugdverpleegkundige bij jou op school of de huisarts.

Algemene informatie

Iedereen wil er graag goed uitzien en zich fit voelen. Het kan zijn dat je problemen hebt met eten of bepaalde voedingsmiddelen. Dat kan komen door smaak, allergie of stress. Er zijn ook jongeren die moeite hebben om op gewicht te blijven, en jongeren die teveel eten en te weinig bewegen en daardoor overgewicht hebben.

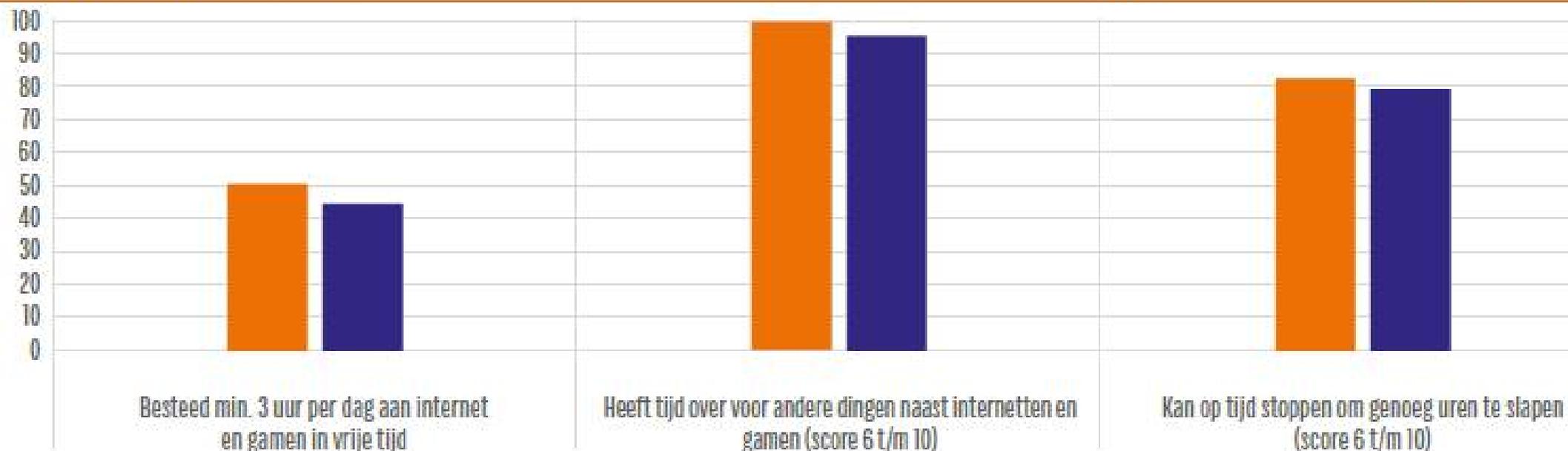
Voor meer informatie zie:
www.proud2Bme.nl (eetstoornissen)
www.99gram.nl (eten, gewicht, uiterlijk)

© GGD Gelderland-Midden [Privacy policy](#) [Disclaimer](#)

Tabel 8. Internet gebruik en gamen (%)

Feedback reports to schools

	Uw school	VMBO-scholen
Aantal	65	1576
Hoeveel tijd besteed je in je vrije tijd aan internet en gamen?		
Minimaal 3 uur per dag	50.8 *	45.3
Houd je naast je internetgebruik en gamen tijd over voor andere dingen, zoals afspreken met vriend(inn)en, huiswerk, sporten, enzovoorts?		
Schaal nooit - altijd: score 6 t/m 10	100.0 *	95.6
Lukt het om op tijd met je mobiele telefoon/internet/gamen te stoppen, zodat je genoeg slaapt?		



Evaluation of the pilot: April – July 2014

Together with the Radboud University of Nijmegen

Two research questions:

- 1) What do the adolescents think about the health check?
- 2) What is the validity and consistency of the questionnaire?

Ad 1) interviews with 102/500 adolescents

Ad 2) Comparing rates psychological problems and substance abuse
+ Comparing information check with consult



1) Outcomes Interviews



88,7% of the adolescents invited were reached.

Their appreciation	Boys (N=56)	Girls (N=46)
Rating Health check:	7,4	7,4
Rating Digital Feedback	6,9	7,1
Rating Consultation	7,9	8,1
Will you follow the advices given?	56,5%	61%
Useful for yourself?	65,5%	69,6%
Useful for others?	98,2%	91,3%

Prevalence Reported in Check

	Boys N=207	Girls N=191
Having a chronic disease/complaints	50,2%	54,5%
Using medication	20,3%	23,0%
Having problems with eating	16,0%	38,4%
Signs of depression/fear (MHI5 <60)	8,8%	29,5%
Low trust in the future (score < 5)	2,0%	8,4%



2) Validity and Consistency of health check outcomes

1. The prevalence of problems like depression, alcohol use and drug use was similar to other studies.
2. The problems reported through the health check were confirmed during the consultations.
3. Problems *not* reported in the health check were confirmed *not to exist* for that person during the consultations.



Conclusion: The approach is effective

The health check is valid and consistent (for the small N tested)

Adolescents dare to forward their problems

Girls more frequently have problems than boys.

Youth health care professionals are given the opportunity to

- answer questions,
- identify adolescents at risk and
- give tailor made advice

Feedback information and some questions are being revised



Take home messages



- Adolescents have problems and questions on their health and wellbeing
- They are honest and open if they are taken serious and privacy is guaranteed
- School health service can offer this assistance
- The solution focussed approach offers good tools to reinforce adolescents
- Future research needs to evaluate if early detection leads to less serious problems later in life.
- To develop an intervention that answers the needs of adolescents, a participatory approach is required