



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Kuidas suhtuvad lastevanemad laste alkoholi tarvitamisse - Efekt programm

Mariliis Tael

5. juuni 2015



Lastevanematele suunatud alkoholiennetusprogramm



- Läbi lastevanemate teadlikkuse tõstmise ja oskuste tugevdamise:
 - vähendada noorte alkoholi tarvitamist,
 - edasi lükata alkoholi tarvitamise alustamise vanust,
 - säilitada üle aja lastevanemate tauniv suhtumine laste alkoholi tarvitamisse.

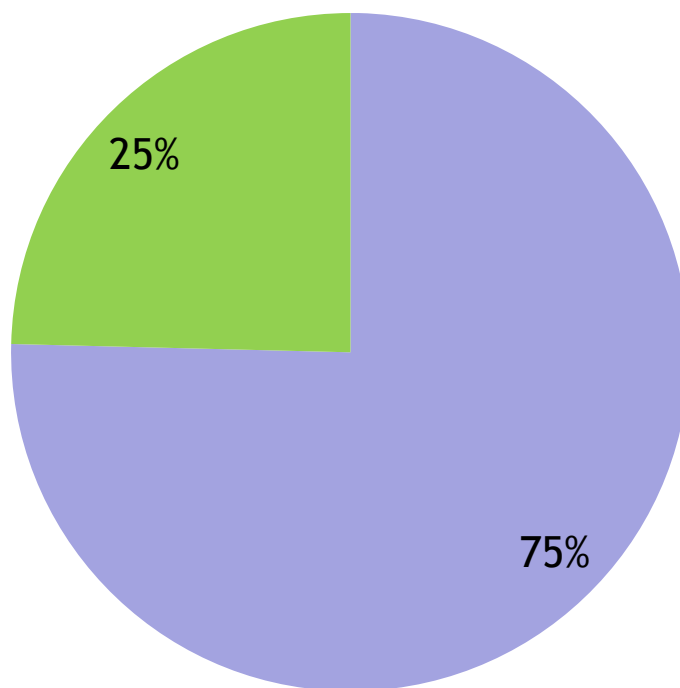


- Piloteerimine 2012/2013-2014/2015. õ-a
- 5-7. klass, 34 kooli, 61 klassi TEK võrgustikust
- Kokku 6 koosolekut, 2x aastas
- Koosolekute kokkuvõtted + uudiskirjad



Iga neljas 13-15-aastane laps kasvab üles alkoholiprobleemidega perekonnas

■ Alkoholi kuritarvitamist ei esine ■ Alkoholi kuritarvitamine perekonnas





Põhisõnumid



Igal korral käsitletud nii koosolekutel kui uudiskirjades:



- Rääkige lapsega (sh alkoholist)
- Väljendage selgelt oma taunivat seisukohta laste alkoholi tarvitamisse
- Ärge pakkuge lapsele alkoholi



Teemad koosolekutel



- Laste alkoholi tarvitamise statistika ja tarvitamist mõjutavad tegurid (nt kättesaadavus, alkoholireklaam, ...)



- Alkoholi mõju ajule
- Lapsevanema roll riskikäitumise ennetamisel (suhtumine, eeskuju, ...)
- Vanemlikud kasvatusstiilid
- Vaba aja sisustamise olulisus
- Kokkulepped vanemate vahel
- Kuidas lahendada olukorda (nt laps tarvitab esimest korda alkoholi; last survestatakse sõprade poolt alkoholi tarvitama)



Koosolekutel osalemine



	Osalenud koolid (N=34)	Osalenud klassid (N=61)	Osalenud vanemad	% kõigist vanematest (N=1138)
I koosolek (sügis)	32	56	536	47%
II koosolek (kevad)	29	47	342	30%
III koosolek (sügis)	33	56	453	40%
IV koosolek (kevad)	30	47	292	26%
V koosolek (sügis)	31	52	323	28%
VI koosolek (kevad)	20	31	159	14%



Andmekogumine



- Programmis osalemine (koosolekutel osalenud vanemate arv iga klassi kohta)



- Kirjaliku tagasiside kogumine lastevanemate koosolekute järgselt
- Individuaalintervjuud õpetajate ja lastevanematega (programmi lõpus)
- Koolitajate fookusgrupi läbiviimine kogemuste kaardistamiseks
- Uuring “Laste ja lastevanemate hoiakud ja käitumine” (2012, 2014, 2015) - raport on plaanis avaldada 2015. aasta lõpuks



Uuring “Laste ja lastevanemate käitumine ja hoiakud”



Uuringus osales 66 kooli, millest 34 olid sekkumiskoolid (sekkumine toimus) ning 32 kontrollkoolid (sekkumist ei toimunud)



Baastaseme küsitlus (5. klass) - september-oktoober 2012

- 982 õpilast ja 791 lapsevanemat

18 kuu järelküsitlus (6. klass) - märts-aprill 2014

- 881 õpilast ja 548 lapsevanemat

30 kuu järelküsitlus (7. klass) - veebruar-märts 2015

- 788 õpilast ja 470 lapsevanemat



Kui vanalt võiks laps esimest korda alkoholi proovida?

	2012*	2014**	2015**
Sekkumiskoolide vanemad	15,5 aastat	16,7 aastat	16,8 aastat
Kontrollkoolide vanemad	15,3 aastat	15,6 aastat	15,7 aastat

* sekkumis- ja kontrollkoolidel statistiliselt olulist erinevust ei esine

** sekkumis- ja kontrollkoolide tulemustes statistiliselt oluline erinevus



Ligi pooled vanemad sekkumiskoolides leiavad, et esmakordselt peaks laps alkoholi proovima 18-aastaselt või vanemalt (2015)

	2012		2014		2015	
	Sekk. (N=352)	Kontr. (N=379)	Sekk. (N=237)	Kontr. (N=274)	Sekk. (N=188)	Kontr. (N=249)
14-aastaselt või nooremalt	<u>24,7</u>	25,9	<u>13,5</u>	27,4	<u>16,0</u>	28,9
15-17- aastaselt	<u>42,9</u>	49,1	<u>38,0</u>	40,5	<u>33,5</u>	36,1
18-aastaselt või vanemalt	<u>32,4</u>	25,1	<u>48,5</u>	32,1	<u>50,5</u>	34,9



Sekkumiskoolides on rohkem noorte alkoholi tarvitamisse taunivalt suhtuvaid vanemaid

(5. klass, 6. klass, 7. klass)



	2012*	2014**	2015**
Sekkumiskoolid	74,6%	84,9%	80,7%
Kontrollkoolid	72,8%	68,2%	63,7%

* sekkumis- ja kontrollkoolidel statistiliselt olulist erinevust ei esine

** sekkumis- ja kontrollkoolide tulemustes statistiliselt oluline erinevus

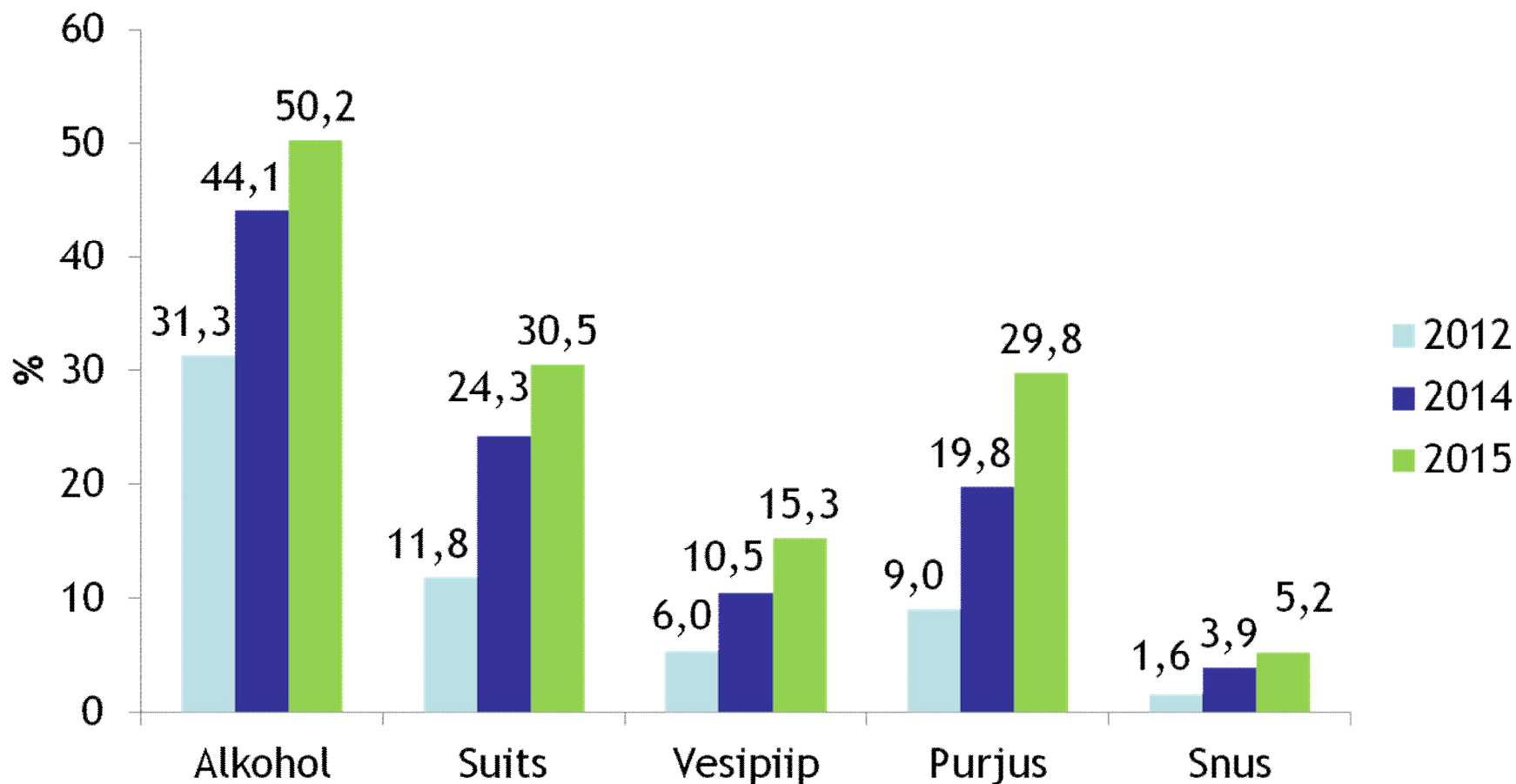


Iga teine koosolekutel osalenud vanem peab
programmi endale ning **pea iga kolmas** teistele
klassi lastevanematele kasulikuks

	Mitte kasulik		Mõõdukalt kasulik		Kasulik	
	Endale	Teistele	Endale	Teistele	Endale	Teistele
On osalenud koosolekutel (N=164)	16,5%	5,7%	29,3%	33,5%	54,3%	60,8%
Ei ole osalenud koosolekutel (N=34)	29,4%	6,1%	35,3%	48,5%	35,3%	45,5%

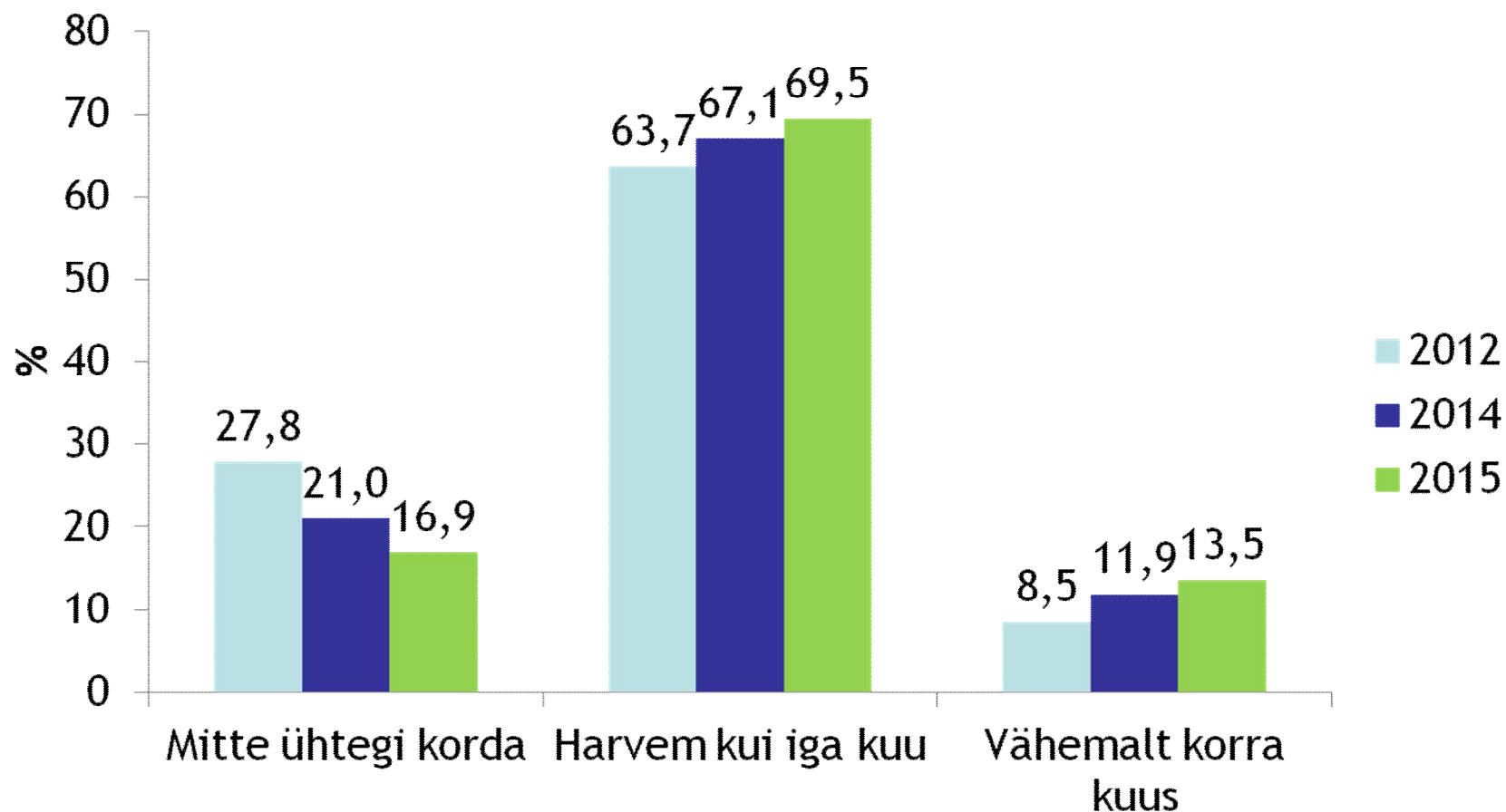


Ligi pooled 7. klassi õpilastest on alkoholi proovinud ning kolmandik olnud purjus





Üle 2/3 alkoholi tarvitanud õpilastest, on viimase aasta jooksul alkoholi tarvitanud





Kui vanalt proovivad lapsed esimest korda alkoholi ja joovad purju?

<i>Alkohol</i>	2012*	2014**	2015**
Sekkumiskoolid	9,0 aastat	10,5 aastat	11,4 aastat
Kontrollkoolid	8,8 aastat	10,0 aastat	11,0 aastat


<i>Purjus</i>	2012*	2014*	2015*
Sekkumiskoolid	10,0 aastat	11,7 aastat	12,5 aastat
Kontrollkoolid	10,3 aastat	11,8 aastat	12,6 aastat

* sekkumis- ja kontrollkoolidel statistiliselt olulist erinevust ei esine

** sekkumis- ja kontrollkoolide tulemustes statistiliselt oluline erinevus



Ligi 2/3 õpilastest, kes on alkoholi tarvitanud, sai seda vanemalt maitsta (2015)



Alkoholi saamisviis	Osakaal (%) N=384
Ise ostnud	5,3
Sõbralt saanud	38,5
Võtnud kodust salaja	13,3
Saanud kodust (vanemad andsid maitsta)	66,7
Saanud kodust (vanemad lubavad tarvitada)	4,7
Saanud teistelt täiskasvanutelt	18,0



Iga teine laps ütleb, et tema isa tarvitab iganädalaselt alkoholi (2015)



Lähedane isik	Osakaal (%) N=788
Mitte keegi	22,3
Ema	25,0
Isa	50,3
Ema ja isa	20,7
Vanavanem	25,3
Keegi sõpradest	22,6



Kokkuvõtvalt



- Laste alkoholi tarvitamist saab ennetada, kuid sellega tuleb alustada varakult - vanemate suhtumise ja käitumise muutus võtavad aega



- Vanemate roll noorte alkoholi tarvitamise ennetamisel on väga oluline



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



**Palju edu meile kõigile
ennetustöös!**